Från Alaska till Småland

Region
Jönköpings län

Invånarteam i Region Jönköpings län

Mats Siljehult – Sektionschef Primärvård & Rehabilitering

Susanne Almers – Direktör Vårdcentralerna Bra Liv

Magdalena Fritzson, Bra Liv Eksjö vårdcentral

Lotta Lilja, Bra Liv Norrahammar vårdcentral

Region Jönköpings län

Invånarteam

Från Bäst i Sverige till Världsklass!

Region
Jönköpings län

Vision

"Esther får den vård hon behöver genom att hon har relation till högst fem vårdgivare på sin valda vårdcentral"

Vårdcentraler som är piloter i projektet

Eksjö 19 000 listade – chef Magdalena Fritzon

Nässjö 15 000 listade – chef Linda Jansson

Norrahammar 12 000 listade – chef Lotta Lilja

Projektledare & Stödgrupp

Projektledare – Sofia Rahm

Primärvårdsöverläkare – Adrian Arwedson

Utredare rehabilitering – Caroline Edlund

Utredare omvårdnad – Helena Strömberg

Bemanning - Kärnteam

DL

ST

DSK (inklusive vårdsamordning)

DSK

USK/ADM

= 5 personer

Bemanning - Resursteam

Fysioterapeuter

Arbetsterapeuter

Psykosocialt team

Rehabkoordinator

Teknik

TeleQ kontakter - in i teamet

Distanskontakt – in i teamet

TeleQ och Visaba läser in vald vårdcentral samt underliggande kärnteam och skickar kontakten direkt dit.

Lokaler

Vi sitter i samma rum - eller i omedelbar närhet.

Lätt att säga – svårare att genomföra…

Lokalerna – man sitter nära varandra

Region Jönköpings län

Core Concept - tre dagars utbildning

- En kurs i kultur för alla som arbetar med Invånarteam.
- Tre enkla regler med vad som är bäst för Esther
- Värdegrund med Relationer
- Värdegrund med Generalism & Sömlös vård
- Invånaren har en känd dokumenterad överenskommelse där Esther känner till och förväntas ta aktiv del efter sina förutsättningar.
- Vi gör färdigt dagens jobb idag.

Kännetecken på Invånarteam

1. Esther har i sitt kärnteam relation till högst fem vårdgivare på sin valda vårdcentral
2. Kärnteam består av en eller två läkare, två sjuksköterskor samt en övrig usk/adm
3. Verksamhetschefen bemannar och fördelar invånare till kärnteamen efter vårdtyngd
4. TeleQ och invånarinitierade distanskontakter går direkt till kärnteamet
5. Kärnteam skapar, och gör känd för Esther, en dokumenterad överenskommelse
6. Kärnteam arbetar efter generalism - vilket innebär att teamets läkare och sköterskor genomför besök som rör Esthers folksjukdomar
7. Kärnteam arbetar utifrån relationer - vilket innebär kontinuitet utefter fast läkarkontakt
8. Kärnteamet vågar samtalet och utmanar våra beteenden i vardagen när vi inte lever våra värderingar
9. Kärnteam prioriterar samverkan med kommunal primärvård
10. Kärnteam arbetar sömlöst i samverkan med sjukhusbaserad specialistvård
11. Kärnteam arbetar uppströms med folksjukdomarna - vilket innebär proaktiv uppföljning
12. Kärnteam hanterar vårdsamordning
13. Resursteam hanterar rehabkoordinator
14. Kärnteam förbättrar sig datadrivet genom att beakta sina medicinska resultat på team- och individnivå
15. Kärnteam fattar teambaserade beslut när så skapar värde
16. Kärnteam sitter i samma rum eller i omedelbar närhet av varandra
17. Kärnteam gör färdigt dagens arbete idag

Tidplan & Start

Start 1 september 2026.

Starten signaleras genom brev till invånarna.

Projekttid 2026-2027.

Därefter ställningstagande till vidare spridning utifrån uppnådda effekter.

Samverkan specialistvården

Sömlös vård med specialist on demand.

Region
Jönköpings län

Arbetsmiljö

- Det ska vara attraktivt att arbeta i ett Invånarteam!
- Det ska vara möjligt att omfamna mängden arbete!
- Chefen måste skydda kärnteamen!

Mätningar & Förväntade resultat

Medicinska resultat

Invånarens upplevelser

Medarbetarens upplevelser

Samverkan och vårdens övergångar

Viktigaste bilden

Invånarteam driver inte mer kostnader…!

Från Alaska till Småland…

Region
Jönköpings län