

Trygga närstående – en resurs i vården

Utvecklingskraft 2025

Emma Skjöldebrand

Vårdenhetschef, Psyk avd H

Länssjukhuset Ryhov



Varför detta förbättringsarbete?

- Synpunkter från närstående
- Uppdrag från socialstyrelsen att närstående perspektivet ska integreras.
- Ingen tydlig struktur på kliniknivå
- Kompetensen hos personal sviktar kring närståendeperspektivet

Bakgrund

Uppskattningsvis ger var sjätte person vård eller stöd till någon de står nära pga. sjukdom, hög ålder eller funktionsnedsättning.

Befolkningsstudier visar att personer som ger vård till närstående ofta har en upplevd sämre hälsa än övriga befolkningen.

Integrera anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten

Att förstå och möta anhörigas situation och behov

Närståendeperspektivet

Vanligt att närstående upplever ansvaret för den närstående som övermäktigt.

"man är inte enbart anhörig, utan också psykolog, god man, hälsocoach med mera"

Närstående gav uttryck för att personal ibland hade uttalade krav och förväntningar. Att information söktes på egen hand men att det kunde vara slumpmässigt utfall på hjälp då.

"Diagnosen leder till medicinering som i sin tur gör symtomen mer förståeliga och hanterbara och som anhörig får man verktyg för hur man ska bemöta den närstående på ett bättre sätt."

Anhöriga till personer med psykisk ohälsa – deras erfarenheter och önskemål om stöd

Eva Gustafson och Margaretha Hagberg



Nka 2017:1 Inspirationsmaterial





Kursutbud
januari - juni 2025

Du hittar kurser, föreläsningar, datum, tid, plats och hur du anmäler dig i vår kurskatalog på hemsidan: www.kommunalutveckling.nu (sök på Recovery College kursutbud) eller via QR-koden: →



Hur ser närståendestödet ut på psykiatriska kliniken Ryhov?

- 10 olika enheter (både öppen och slutenvård)
- Ingen tydlig struktur i hur vi erbjuder närståendestöd. Inga klara kontaktvägar.
- Vissa enheter erbjuder stöd utifrån specifika diagnosgrupper
- Alla svarat att de ser ett behov!
- Patienter och närstående uppgav att de inte fått information och att det hade varit bra om den gavs vid inskrivningen eller vid första läkarsamtalet.



Foto: Pixabay

Stöd till dig som är anhörig

Stöttar du någon i din närhet som har en funktionsnedsättning eller är långvarigt sjuk?

Personen kan till exempel ha en fysisk/psykisk sjukdom eller en neuropsykiatrisk/intellektuell funktionsnedsättning.

Du är inte ensam!

Välkommen att kontakta Funktionshinderomsorgens anhörigstöd för att få information om vilket stöd som finns att få. Stöd kan till exempel vara enskilda samtal, anhöriggrupper, föreläsningar mm.

Kontaktuppgifter

Telefon: 036 -10 79 52 , Mail: anhorigstod.funktionshinder@jonkoping.se

Hemsida: www.jonkoping.se, Sök Anhörigstöd

Facebook: Anhörigstöd FO Jönköpings kommun

Vad erbjuder Jönköpings kommun?

Här hittar du stöd i din närhet

Jönköpings kommun, Växel 036-10 50 00
 Anhörigstöd Funktionshinderomsorgen 036-10 79 52
 Mail: anhorigstod.funktionshinder@jonkoping.se
 Facebook: Anhörigstöd FO Jönköpings kommun
 Hemsida: www.jonkoping.se

Här finns ytterligare information och stöd

- 1177 Vårdguiden, www.1177.se
- Anhörigas riksförbund, www.anhorigasriksforbund.se
- Anhöriglinjen, tel 0200-239 500
- Bris, www.bris.se, tel 116 111
- Demensförbundet, tel 020-22 22 23
- Mind, www.mind.se, Äldrelinjen, tel 90 101
- Självmoordslinjen, tel 90 101
- Nationell samverkan för psykisk hälsa, NSPH, www.nsph.se
- Röda Korset, www.rodakorset.se
- Svenska kyrkan, www.svenskakyrkan.se

För exempel på stöd finns på www.anhoriga.se hos Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka). Där finns information, fakta, råd, metoder, verktyg och utbildningar som vänder sig till personal, anhöriga och beslutsfattare.

Nka

Kraftsamling
 2017-2022

Denna folder har utarbetats inom ramen för Sveriges Kommuner och Regioners (SKR) projekt Kraftsamling Psykisk hälsa - i samverkan mellan kommuner, regioner, föreningar och Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka).
 Utgivning: 2022-03-28

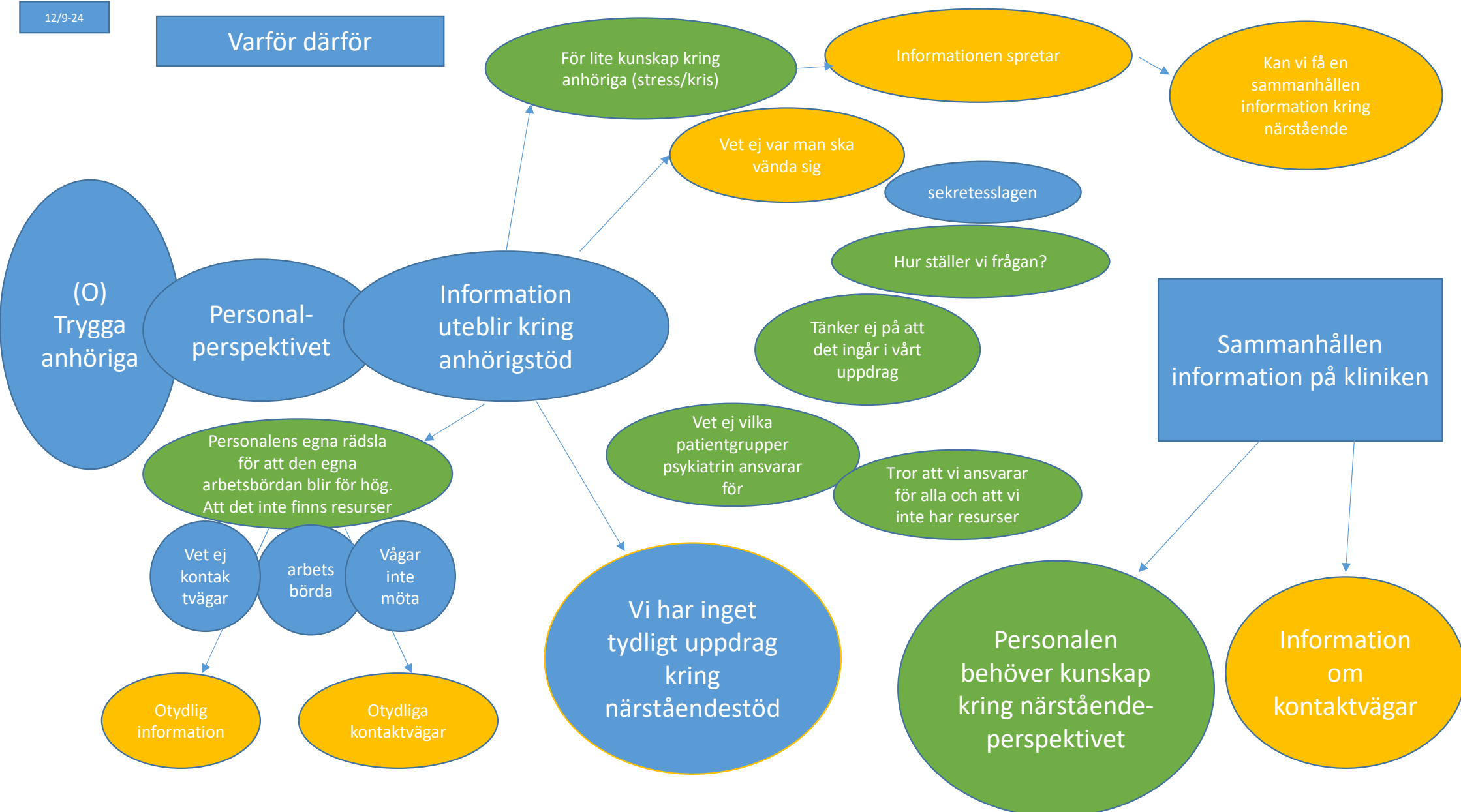


Du som stödjer någon i din närhet kan också behöva stöd och hjälp

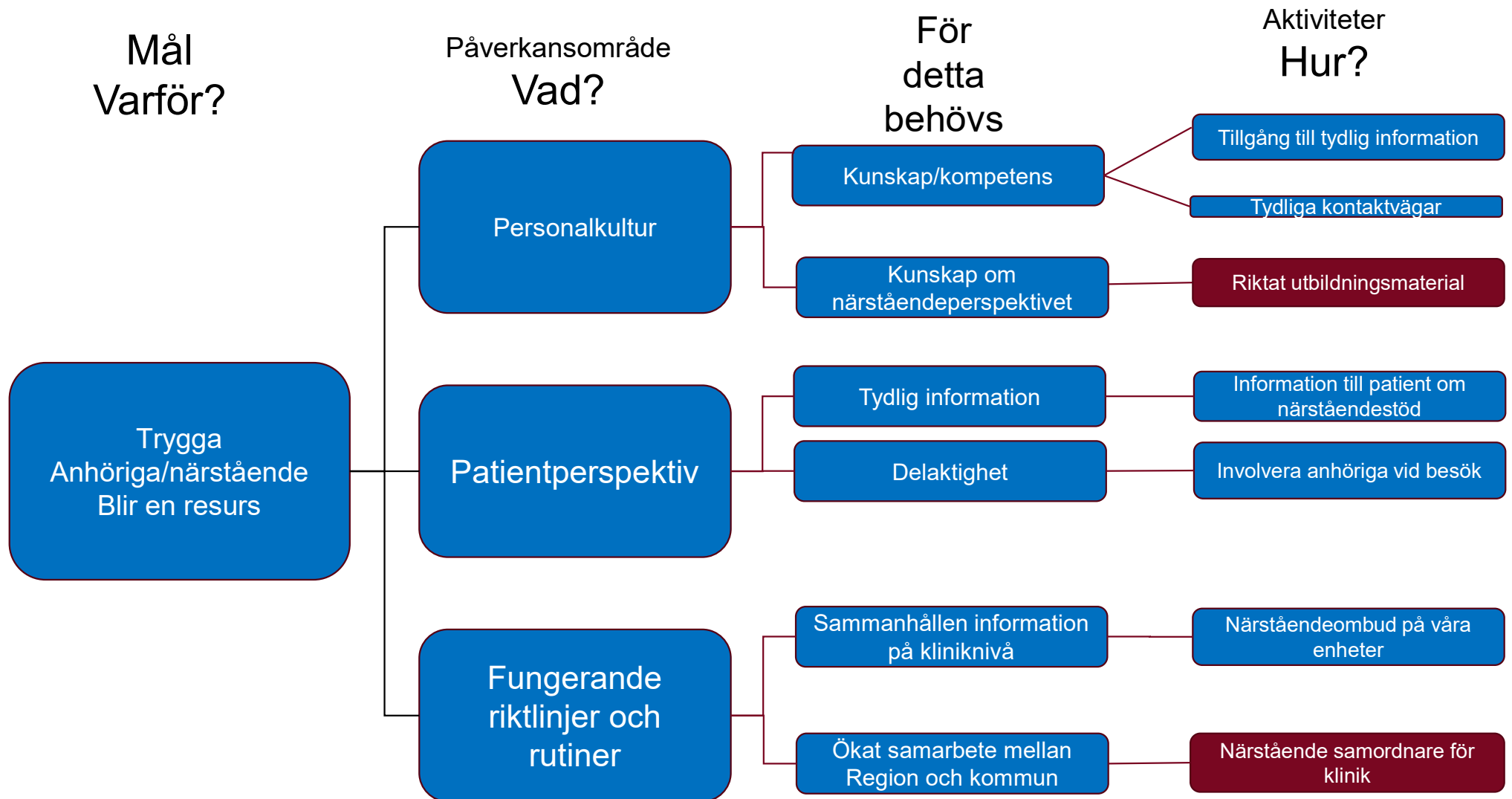
Här ska mina mätningar i fina diagram vara med

.....men det blir inget med det

Varför därför



Påverkansanalys



Prioriterade aktiviteter att testa:

- Närståendesamordnare för kliniken.
- Öka kunskapen för våra medarbetare om närståendeperspektivet.
- Sammanhållen information för kliniken.





Här är vi idag:

- Utsett närståendesamordnare för kliniken.
- Varje enhet har utsett närståendeombud.
- Första ombudsträff har genomförts för att fortsätta bygga upp denna nya roll med fokus på delaktighet från ombuden.



Region Jönköpings län

www.rjl.se



Region
Jönköpings län