

Stöd för bättre hälsa

En genväg till stöd för olika målgrupper

folkhalsaochsjukvard.rjl.se

Sök: Hälsofrämjande stöd

Folkhälsa och sjukvård

Vårdstöd

Administration

Folkhälsa

Forskning, kompetens och utveckling

Uppföljning

Uppdrag och avtal

 Region Jönköpings län

Folkhälsa och sjukvård / Administration / Patientinformation / Patientinformation / Hälsofrämjande stöd

Hälsofrämjande stöd

Fäll ut alla Fäll ihop alla Bredda sida

Bra folkhälsa är ett av Region Jönköpings läns övergripande strategiska mål. Tillsammans med andra aktörer ska vi se till att invånare har möjlighet att påverka och ta ansvar för sin egen hälsa.

I länet finns ett antal hälsofrämjande stöd riktat till olika målgrupper. På denna sida kan du som arbetar inom hälso- och sjukvården få en överblick över vilka stöd som finns.

Ha gärna sidan lättåtkomlig så att du i patientmötet kan tipsa om det stöd som aktuell patient kan ha nytta av.

Stöd för hälsosamma levnadsvanor

Stöd för ökat psykiskt välbefinnande

Stöd till barn, unga och föräldrar

Stöd till personer med långvarig sjukdom

Stöd till personer med LSS-insats

Stöd till utrikesfödda (på andra språk)

Stöd till sjukskrivna

Stöd till seniorer

Stöd till personer med psykisk sjukdom

Samskapande – ta nästa steg!

folkhalsaochsjukvard.rjl.se

Sök: Samskapande

Folkhälsa och sjukvård

Vårdstöd

Administration

Folkhälsa

Forskning, kompetens och utveckling

Uppföljning

Uppdrag och avtal

Kommunsamverkan

Kunskapsstyrning i hälso- och sjukvården

Konsultera en läkarkollega, klinisk apotekare, arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut eller logoped

Samskapande med patienter och närstående

Privata vårdgivare inom LOU

Privata vårdgivare inom LOF/LOL

Regionsamverkan

Vårdval

Primärvård inom vårdval nya

Utveckling i Jönköpings län

Intranät

Folkhälsa och sjukvård / Uppdrag och avtal / Samskapande med patienter och närstående

Samskapande med patienter och närstående

Samskapande handlar om att skapa värde genom att lära och utveckla tillsammans. Varje verksamhet behöver hitta sätt att säkerställa att patienter, brukare och anhöriga kan vara delaktiga och att deras erfarenheter tas till vara i förbättringsarbetet. Samskapande innebär ett medbestämmande, alltså en högre grad av inflytande. Att skapa goda förutsättningar för inflytande är viktigt på olika nivåer och oavsett om det gäller ett patientmöte eller ett innovationsprojekt. Det är nödvändigt för att det ska bli bra för "Esther" och hennes familj.

Filtrera innehåll på sidan

Filtrera

Filtrera

Rensa filtrering

Visa ...

Fäll ut alla

Fäll ihop alla

Praktiska råd och röster om samskapande

Samskapande i vårdmöte

Samskapande i verksamhetsutveckling

Samskapande i hälso- och sjukvård på övergripande nivå

Samskapande i forskning och innovation

Kontaktvägar till personer med egen erfarenhet

Omvärldsbevakning och inspiration

Erfarenheter och evidens om samskapande

Relaterat

→ Arvodering till person med egen eller anhörig erfarenhet

→ Esther

→ Patientkontrakt

Lämna feedback

Kontakt

Qulturum

qulturum@rjl.se

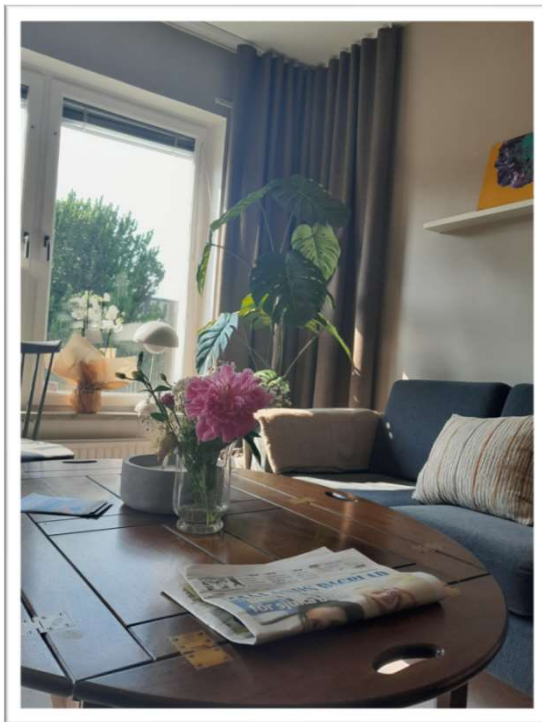
Stöd- och återhämtningscenter

En mötesplats för vuxna med psykisk ohälsa

Avsändare
2025-05-14



Stöd- och återhämtningscenter



- Öppnade 5 juni 2023
- Kravlös samvaro
- Deltagarstyrt
- Grupper och aktiviteter
- Dialogmöten

Avsändare
2025-05-14

Recovery College

Jönköpings län

- Återhämtning från psykisk ohälsa
- Fem huskurer för psykisk hälsa
- Ångest – att förstå och hantera
- Levnadsvanor – val som påverkar hälsan
- Suicidprevention – att välja livet



Avsändare

2025-05-14

Stödinsats

- Frivillig, kostnadsfri och kräver inget biståndsbeslut
- Stödinsatsen erbjuds ett begränsat antal gånger
- Självständighet utifrån individens behov
- Kartläggning och vägledning



Avsändare

2025-05-14

Susanne Gullberg



Avsändare
2025-05-14