

Förbättringsarbete Bra Liv Habo vårdcentral 2023

Förbättrad uppföljning av astmapatienter med hjälp av appen AsthmaTuner.

Bakgrund

Denna patientgrupp har valts då det är en eftersatt patientgrupp samtidigt som det nu kommit ett verktyg (AsthmaTuner) som lovar förbättrad utredning, uppföljning och behandling för dessa patienter.

Vi vill utvärdera införandet av AsthmaTuner för att se om detta hjälper patienter till bättre astmakontroll samt hjälpa oss som vårdgivare att följa upp våra patienter.

Socialstyrelsens riktlinjer för vård av patienter med astma innebär att patient med okontrollerad astma med underhållsbehandling ska följas upp avseende Astma kontroll test (AKT), anamnes om exacerbationer, fysisk aktivitet samt uppföljning av skriftlig behandlingsplan minst två gånger per år. Utöver det en spirometri minst en gång per år.

För patienter med kontrollerad astma med underhållsbehandling ska uppföljning avseende symptom (AKT), anamnes som rökstatus, exacerbationer, fysisk aktivitet och uppföljning av behandlingsplan ske en gång per år och en spirometri minst vart 3:e år.

Dessa riktlinjer gäller såväl barn som vuxna.

AsthmaTuner

Med appen AsthmaTuner kommer patienten själv kunna följa sin lungfunktion via appen i sin smartphone. Astmasköterskan kommer samtidigt att kunna följa patienternas lungfunktion via vårdportalen.

Följande funktioner finns:

I appen kan patienten:

- *Mäta sin lungfunktion (FEV1) och aktuellt mående genom att svara på frågor som baseras på AKT.
- *Blåsa spirometri, både med- och utan reversibilitetstest, få en skriftlig behandlingsplan.
- *Göra astmautredningar med hjälp av spirometrier och PEF kurvor vid behov.
- *Se grafer över sin lungfunktion över tid.

Ett lungfunktionstest rekommenderas att göras en gång i veckan. I samband med den kontrollen får patienten också svara på frågor som grundar sig på AKT och när kontrollen är klar får patienten utifrån behandlingsplanen direktiv om hur hen ska behandla sin astma. Detta leder till bättre astmakontroll då både patienten och vårdgivaren kan ta del av svaren på testerna och lära sig vad i patientens miljö som påverkar astman. Det ger också bra utvärdering av pågående behandling.

För att använda AsthmaTuner krävs en spirometer och en smartphone. Spirometern förskrivs av astmasjuksköterska och är kostnadsfri för barn upp till 18 år, vuxna kan köpa den för ca 700 kronor.

Övergripande mål

En förhoppning är att alla listade patienter med astma på vårdcentralen själva ska kontrollera sin astma via appen AsthmaTuner. På det sättet kan vårdcentralen leva upp till Socialstyrelsens riktlinjer gällande personer med diagnos astma.

Arbetet syftar också till att patienter med astma ska få en bättre kontroll på sin sjukdom.

Mätbart mål:

Att alla patienter med astma och ICS behandling ska ha erbjudits en kontroll av sin lungfunktion (FEV1) och AKT.

Delmål

Den 1 maj 2023 ska väntelistorna för patienter med astma ha gått igenom och patienter utan samtidig diagnos med KOL ska ha erbjudits att börja använda AsthmaTuner.

Nuläge

Vårdcentralen lever inte upp till Socialstyrelsens riktlinjer. Väntelistor för spirometri och besök till astmasköterskorna är lång. I nuläget kan det gå flera år mellan att en patient med astma får göra en spirometri eller ha kontakt med sin astmasköterska. Det finns patienter på väntelistan som har väntat på en spirometri/astmakontroll hos astmasjuksköterska i över 5 år.

I praktiken utförs spirometrier främst av utredningsskäl och för patienter som av någon anledning mått dåligt eller haft en exacerbation.

Den 18/1 2023 har 41 patienter tackat ja till att använda AsthmaTuner.

Analys av nuläge

På grund av att tidigare astma- KOL sjuksköterskor har varit sjukskrivna i perioder har det tidvis varit underbemannat på astma/KOL mottagningen vilket gjort att väntelistorna var långa redan innan pandemin. Under pandemin gjordes främst utredningsmässiga spirometrier vilket förvärrade läget ytterligare.

Framgångsfaktorer:

Vi är två astmasjuksköterskor som tror starkt på att AsthmaTuner är ett bra arbetssätt för att hjälpa astmapatienter att få bättre astmakontroll. Läkarna på vårdcentralen står också bakom förbättringsarbetet.

Prioritering av förändringar som ska testas

Tidigare kallades patienterna på väntelistan via brev till ett bokat besök (oftast en timme per patient) till astmasjuksköterska på vårdcentralen.

Förändring:

Alla listade patienter med astma och ICS behandling (Kortisoninhalationer) från 18 år ska få en inbjudan till att använda AsthmaTuner via appen Bra Liv nära. Vi skickar ett informationsmeddelande om hur man laddar hem appen och kort om hur den fungerar och patienten kan välja att tacka ja genom att svara på meddelandet.

Till barn från 6 års ålder kommer ett brev/eller meddelande via Bra Liv Nära att skickas till föräldrarna med information om appen.

Analys och resultat av de testade förändringarna kopplat till det övergripande målet

I början av mätperioden gick väntelistor igenom. Patienter som hade diagnos astma utan kombination med t.ex. KOL och som stod på behandling med ICS valdes ut och fick brev alternativt meddelande via Bra Liv Nära med inbjudan om att börja följa sin astma via AsthmaTuner.

Listorna var långa och arbetet med att gå igenom listorna var mer tidsödande än vi hade beräknat, vilket ledde till att vi inte nådde målet att skicka inbjudningar om AsthmaTuner till alla patienter. Det har såklart påverkat resultatet. De patienter som låg längst bak på listan valdes ut först.

Patienter som tackade ja fick mer information om appen, vanligen genom Bra Liv Näras meddelandefunktion. Många gånger räckte denna kontakt för att kunna "sätta igång" en patient i AsthmaTuner. Om det var längesedan patienten gjorde en spirometri fick patienten börja med att blåsa en spirometri med reversibilitet i appen och kontakt togs därefter med patienten för bedömning av spirometrin och det allmänna måendet.

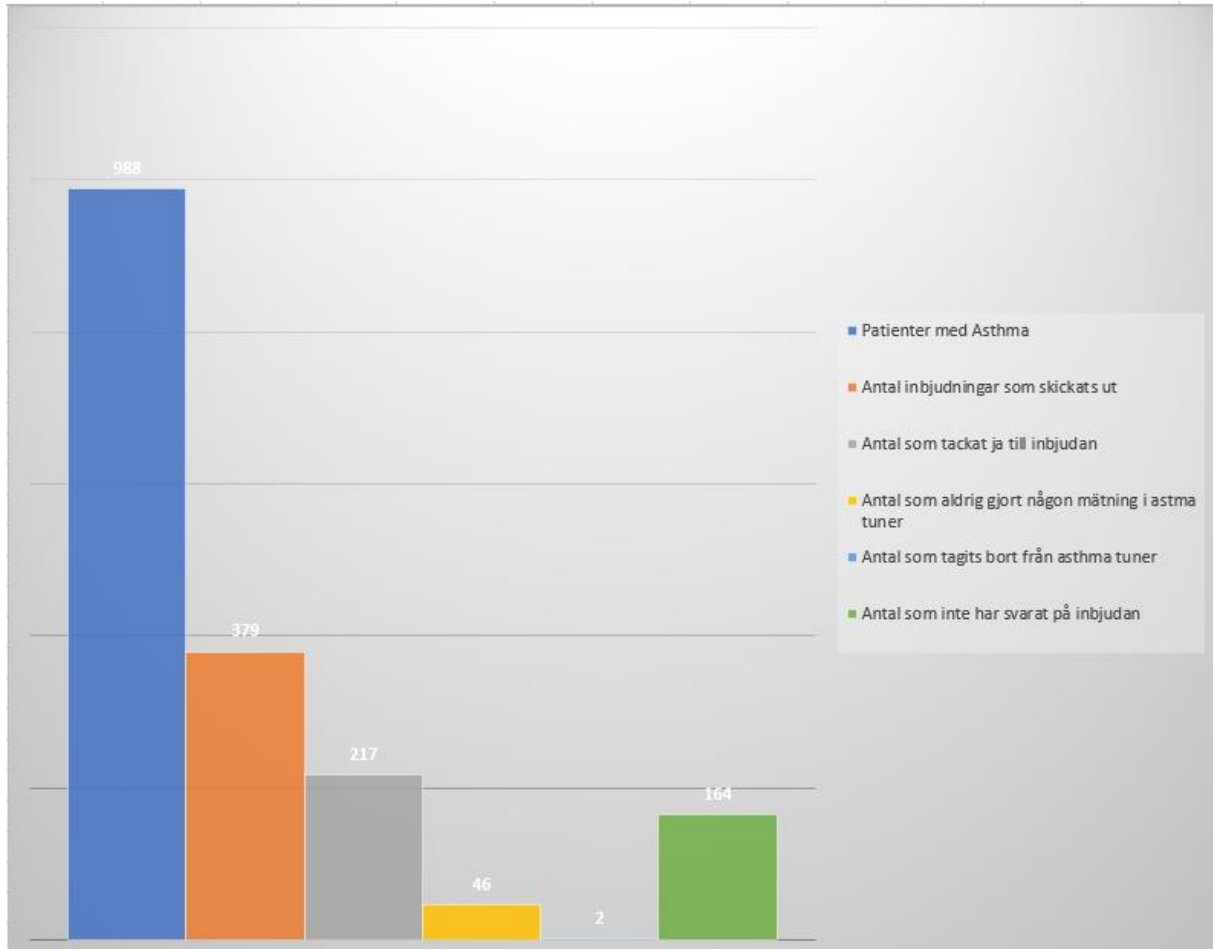
En sådan kontakt räknades som en astmakontroll och om allt var ok lades sedan patienten tillbaka till väntelistan för ny kontroll om vanligen ett år.

Totalt skickades minst 379 inbjudningar om AsthmaTuner ut till patienter.

Vissa patienter har istället för inbjudan via Bra Liv nära erbjudits AsthmaTuner i samband med annan kontakt, t.ex. besök på vårdcentralen eller telefonsamtal som gällde annat. De inbjudningarna finns inte med i statistiken, där av att vi skriver *minst* 379 inbjudna patienter.

Nedan kan ni se diagram över svarsfrekvensen mm.

Se diagram:



Faktor som kan ha påverkat resultatet:

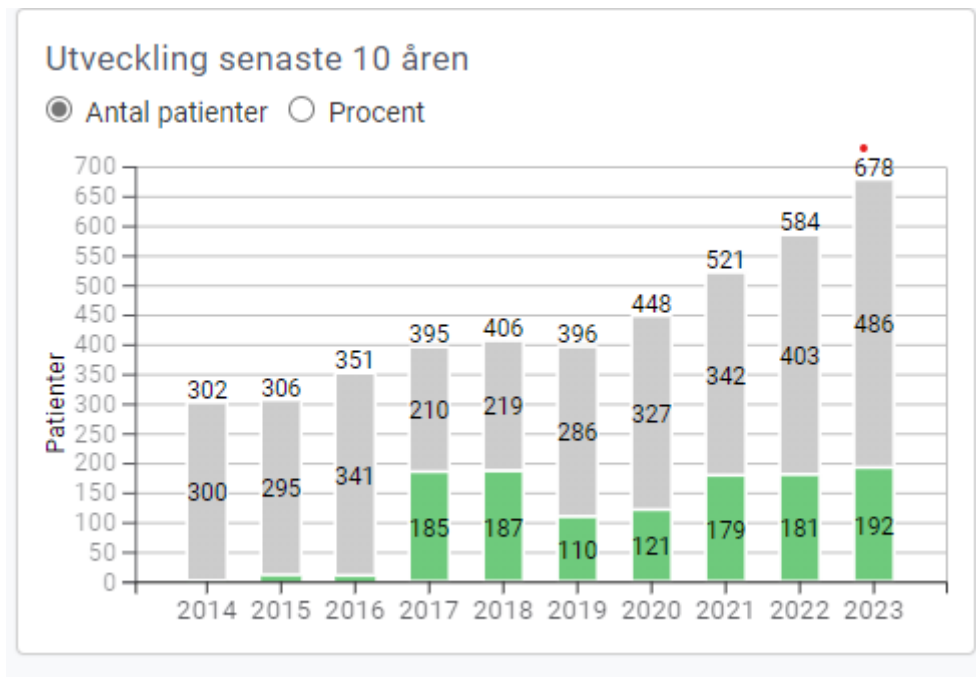
Kostnaden för spirometern som krävs för att kunna använda AsthmaTuner är ca 700 kronor för alla över 18 år. Vi har fått till oss att flera tackat nej på grund av att de inte har råd att köpa spirometern, information om kostnaden finns redan i det första informationsmeddelandet som går ut till patienten och kan vara en av orsakerna till att det är många som inte svarat på inbjudan.

Summering

Antal patienter som har astma och har gjort en spirometri + reversibilitetstest och som registrerats i cosmic som ett mottagningsbesök under 2023: 192 stycken, vilket i praktiken innebär ett fysiskt besök hos astmasjuksköterska, det motsvarar 192 timmar i besökstid, dessutom tid för tidsbokning och kallande av patienter.

År 2022 gjordes det 181 spirometrier med reversibilitetstest på mottagningen.

Se diagram:



Vi har inte nått målet att alla listade personer med astma och underhållsbehandling ska ha fått en kontroll under året. Men det är betydligt fler astmapatienter som kunnat kontrollera sin astma än om vi inte hade haft arbetet med AsthmaTuner.

Statistik från AsthmaTuner:

- Behandling: 2153 (det vill säga utförda test av FEV1 samt besvarande av frågor liknande AKT)
- Spirometri: 290 (utan reversibilitetstest)
- Spirometri med reversibilitetstest (varje räknat test är en kombinerad för- och eftermedicin): 140
- Antal utförda 14 dagars PEF-kurvor med minst två blås per dag: 45.

Således har antalet spirometrier med reversibilitet för astmapatienter sammantaget på ett år ökat från 181 spirometrier 2022 till 332 spirometrier under 2023. Det är en ökning med nästan 55% utan att vi fått mer schemalagd tid för våra astmapatienter.

Nedan är statistik för en generell användning för något av AsthmaTuner verktygen (utredning, behandling och spirometri). Period 2023-01-01 till 2023-11-26.

- 17 patienter använde AsthmaTuner på datumet för dagen statistiken blev utdragen 2023-11-26.
- 44 patienter använder AsthmaTuner minst en gång i veckan.
- 72 patienter använder AsthmaTuner minst en gång i månaden.
- 166 patienter använder AsthmaTuner minst en gång om året.

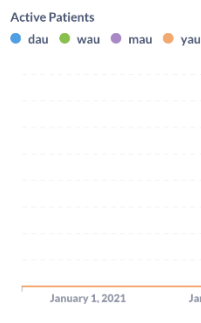
Active Patients (DAU, WAU, MAU, YAU)
The number of daily, weekly, monthly and yearly active patient (within 1, 7, 28, or 364 days, respectively). An active patient is a patient who used any of the medical modules (treatment plan, diagnosis or spirometry)

17
DAU

72
MAU

44
WAU

166
YAU



Nedan är procent av användarna som använde AsthmaTuner under en viss period och bibehöll användandet till nästföljande period. Period 2023-07-01 till 2023-11-26.

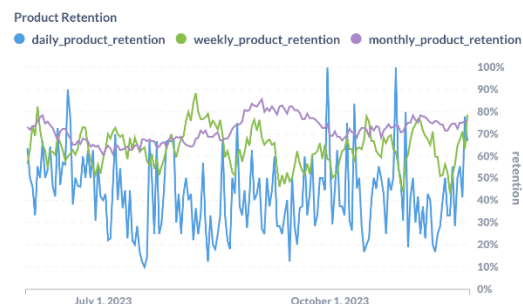
- 67% av användarna har använt AsthmaTuner 2 dagar i rad.
- 79% av användarna har använt AsthmaTuner 2 veckor i rad.
- 76% av användarna har använt AsthmaTuner 2 månader i rad.

Product retention
The percentage of patients who used our product in a specific period and continue to use it in the following period.

67%
Daily Retention

79%
Weekly Retention

76%
Monthly Retention



Övriga resultat:

En något oväntad effekt av användandet av AsthmaTuner var att vi kunde utreda patienter med misstänkt astma snabbt. Särskilt användbart under vår- och sommarmånaderna, det vill säga under pollenssäsong. Under sommaren brukar astma-KOL mottagningen vara stängd på grund av lägre bemanning. Men då vi är två astmasjuksköterskor som gick omlott under sommaren kunde patienter som hörde av sig med astmaliknande besvär börja utredas direkt, hemma i sin smartphone. Detta ledde till fler diagnoser av astma, framförallt allergisk astma.

I diagrammet nedan kan man se en ökning av antalet patienter med astma under vår/sommar 2023. Vår analys är att det till stor del är ett resultat av de snabbare utredningarna i AsthmaTuner.

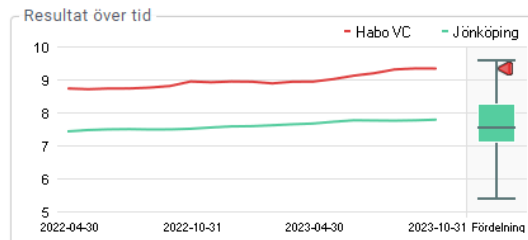
Diagrammet visar också att Habo vårdcentral har en högre andel patienter med astma än genomsnittet i regionen. Vilket borde påverka hur mycket tid som prioriteras för astma- KOL patienter. Det känns beklämmande att vara bra på att hitta patienterna, men att sedan inte kunna ta hand om dem. AsthmaTuner är helt klart en stor hjälp i att effektivisera arbetet med astmapatienter men med ett ökande antal patienter bör ändå tiden för detta i schemat ses över.

☆ As02: Förekomst av diagnos astma

[Specifikation](#) | [Hämta resultat till Excel](#)

9,3 %
988 / 10592
Habo VC

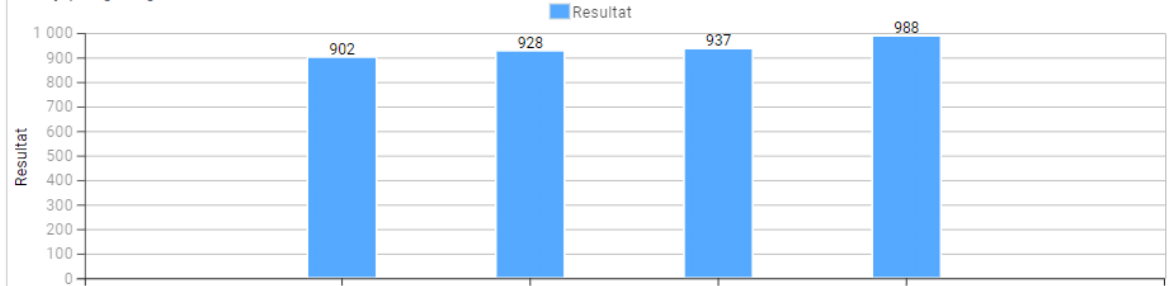
7,8 %
28802 / 370356
Jönköping



Fördjupningstabell

	2022-04-30	2022-10-31	2023-04-30	2023-10-31
Resultat	8,7 %	8,9 %	8,9 %	9,3 %

Fördjupningsdiagram



Antalet kontakter mellan astmasjuksköterska och patient med astma har ökat markant.

De patienter som följs via AsthmaTuner och är försämrade i sin astma kontaktar oss i högre utsträckning än innan, vilket gör att de kan få hjälp.

Det är också lättare för oss som vårdgivare att förstå hur patienten haft det när man går in och kan se hur de skattat sina symtom över tid och hur deras FEV1 värde legat.

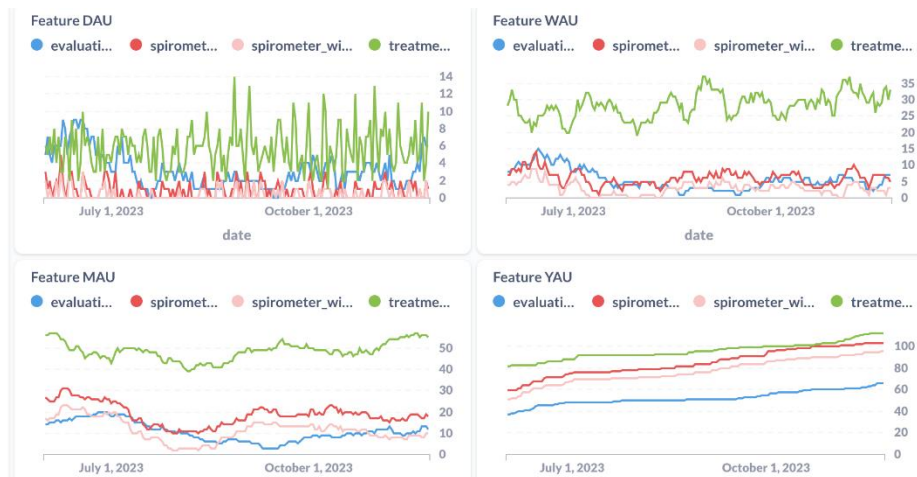
Antalet spirometrier som utförts har ökat.

Positiva effekter av införandet av AsthmaTuner i korthet:

- * Förenklade utredningar vid misstänkt astma speciellt under sommarmånaderna.
- * Vi tror att de som mår bra i sin astma kan känna sig trygga med att de kan kontrollera sina värden vid behov och att de känner sig mer trygga med sin behandling.
- * Patienter kan göra ett test när de känner sig försämrade och då få information om att öka upp medicineringen. Eller uppmanas söka hjälp via vården om besvären kvarstår.
- * Hjälper föräldrar att få bättre kontroll över barnens astma.

Diagrammen nedan visar hur ofta våra patienter använder respektive verktyg i AsthmaTuner:

Feature DAU, WAU, MAU
The number of unique patients who use a specific feature within our product on a daily, weekly, monthly, or yearly basis (within 1, 7, 28, or 364 days, respectively)



Graferna ovan visar hur frekvent olika verktyg används av användarna över perioden 2023-07-01 till 2023-11-26 dagligen, veckovis och månatligen.

Blå graf = utredningsverktyg

Röd graf = Dynamisk spirometri

Rosa graf = Spirometri med reversibilitet

Grön graf = Behandlingsverktyg

Tips till andra vårdcentraler som vill göra liknande arbete:

Börja med att gå igenom era väntelistor och ta fram de som har astma och ICS behandling.

Skicka erbjudande i Bra liv nära om AsthmaTuner. Förskrivna meddelanden finns färdiga i frاسبiblioteket i Bra liv nära, i dessa har vi lagt till texten att de ska höra av sig till mottagningen om de önskar vanligt besök för årskontroll astma. Till de som inte svarar på erbjudandet skickas en påminnelse i Bra liv nära.

Under pollensäsongen hade vi många patienter som hörde av sig till vårdcentralen med andningsbesvär. De flesta kunde ringas upp och erbjudas en utredning med spirometri med reversibilitetstest inom 1-3 dagar, vilket kunde påskynda deras diagnos och insättande av behandling.

En del i resultatet är också att vi ser en ökning av nya patienter med astma sedan införandet av AsthmaTuner sannolikt relaterat till ovanstående.

Det har visat sig att många av de som har erbjudits AsthmaTuner inte har svarat på meddelandet. Dessa patienter har eller kommer erbjudas tid på vårdcentralen för en spirometri samt information gällande AsthmaTuner.