

VARDAGSGLITTER



Malin Frank

- 39 år till hösten, en man och två barn och bor i Nässjö
- Började arbeta som 16-åring inom äldreomsorgen (demensboende)
- Blev färdig Esthercoach i maj 2013
- Färdig Specialistundersköterska julen 2019
- Samordnare i Nässjös kognitiva resursteam sedan 2020

Brita



- 99 år
- Stort hjärta
- Empatisk
- Hushållsmor
- Alltid glad
- Klagar aldrig
- Extra mamma
- Klok
- Alltid gjort vardagen till något extra
- Firat allt man kan fira

Maximilian "Maxi" Frank



- Exkluderad
- Misslyckad
- Utåtagerad
- Låg självkänsla
- Jobbig
- Stort hjärta
- Ödmjuk
- Empatisk
- Rolig
- Energisk
- Alltid glad
- Driven
- Envis
- Målmedveten
- Smart
- ADHD

Vardagsglitter

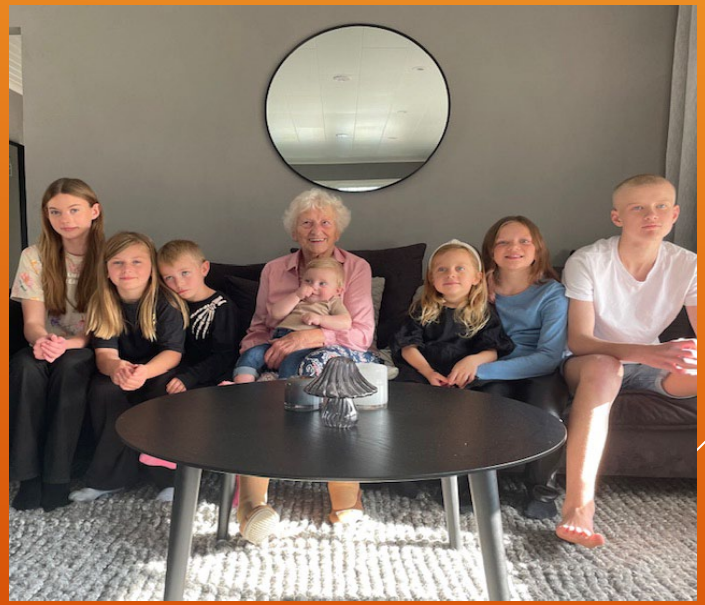
”Vardagsglitter”, ett verktyg

- Delaktighet (bjuda in)
- Respekt (utgå från personens agenda)
- Meningsfullhet
- Leva här och nu (vara flexibel)
- Ge av mig själv men också våga ta emot
- Finna nya vägar (kanaler, kunskap & professioner)
- Värdera aspekter i livet (vad är viktigast)
- Aktivera känslocentrat



Fika
[fee:kah]

A concept in Swedish culture with the basic meaning "to have coffee", often accompanied with pastries or cookies. Fika is considered a social institution in Sweden.





2024-05-03

Om man har ett öppet sinne
så är världen full av skatter!



Hitta dig ett jobb som du älskar och du har inget behov av att gå till jobbet en enda dag till!



”Var den förändringen du själv vill se”

”Ur ingenting växer allting”