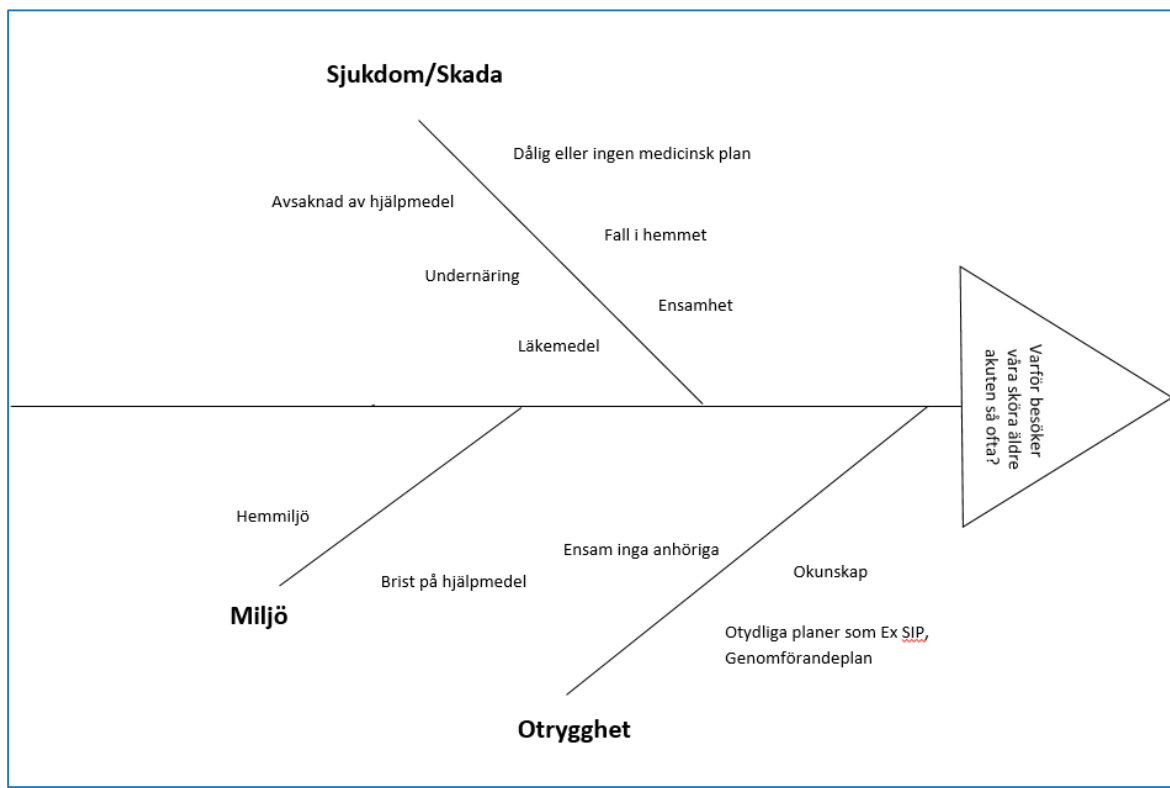


Bakgrund

I Socialstyrelsens rapport *Återinskrivningar av multisjuka och sköra äldre* från 2021 framgår det att andelen oplanerade återinskrivningar inom 30 dagar är ungefär dubbelt så hög för de mest sjuka äldre jämfört med alla patienter 65 år och äldre. Rapporten beskriver behovet av att säkerhetsställa rutiner som möjliggör läkarbedömningar i hemmet för att förebygga akuta sjukhusbesök.

Vårdsamordnare på Wetterhälsan arbetar med att erbjuda medicinsk plan och SIP till *Esther* där det finns ett behov av samordning samt gör hembesök av läkare.

Trots det kan vi se att våra *Esthrrar* har täta kontakter med både sjukhus och vårdcentralen. Vi vill därför stärka vårt proaktiva arbete med *Esther* för att undvika slutenvård där primärvården är rätt vårdnivå samt öka tryggheten hemma.



Mål

- Göra Esther delaktig och trygg i sin egen vård i hemmet med hjälp av tydliga planer för att undvika slutenvård.
- Erbjuda Esther Samordnade Individuella Planer (SIP) och medicinsk plan i ett tidigare skede än vad vi gör idag.
- Identifiera ett bra flöde för omhändertagande av *Esthrrar* med behov av SIP och/eller medicinsk plan.



Trygg Esther hemma

“Ett steg för att hitta ett arbetsätt i primärvården där vi kan jobba proaktivt för att hitta *Esthrrar* som har behov av en SIP eller medicinsk plan för att förebygga inläggning på sjukhus”

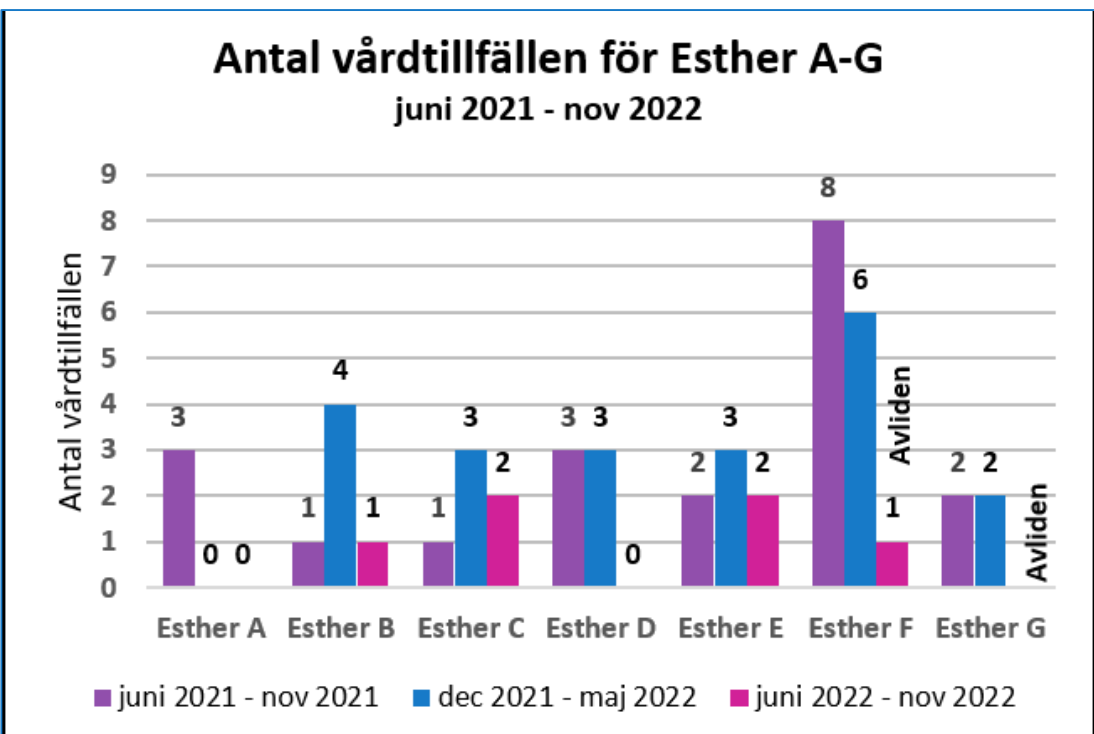
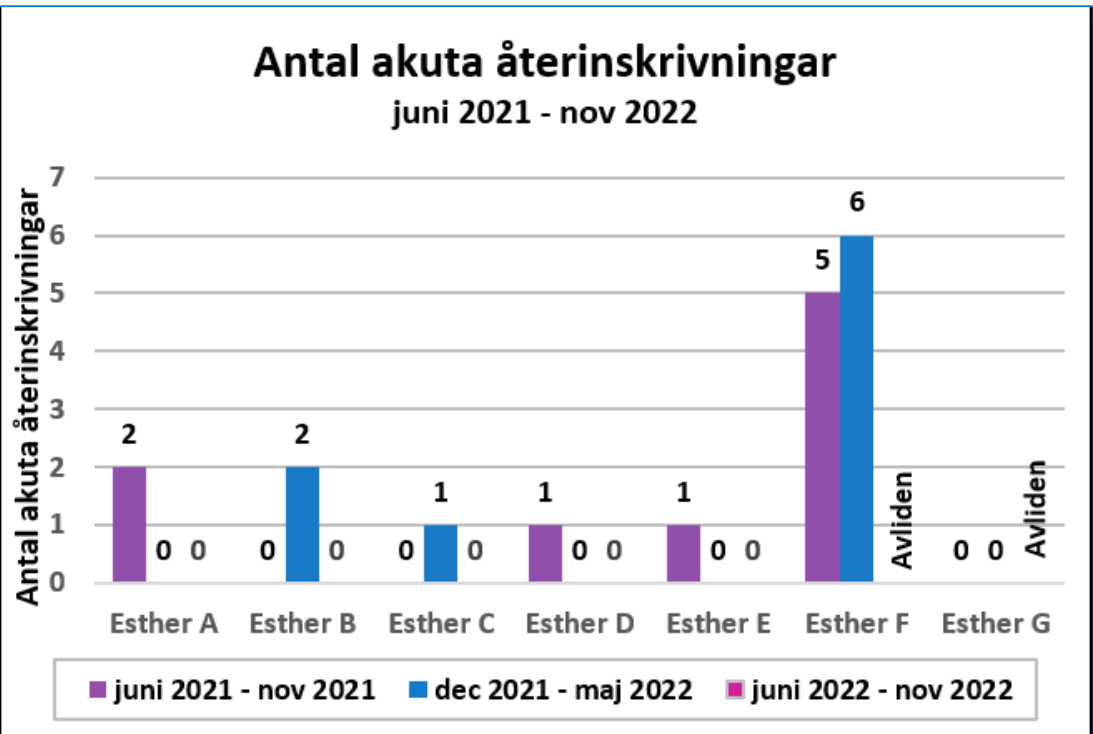
Kontakt

Marie Wårhag marie.warhag@rjl.se
Monica Norrby monica.norrby@rjl.se



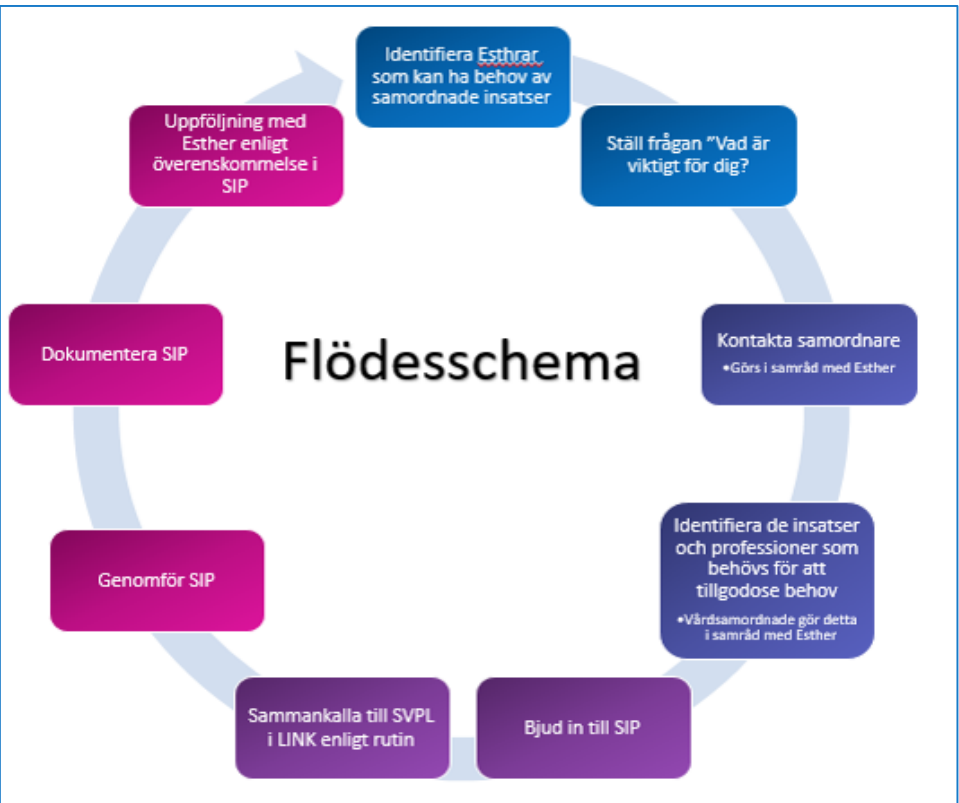
Genomförda förändringar

- Av alla patienter på Wetterhälsan fanns 66 st med på PREA-60 listan*. Av dessa identifierade vi 33 st *Esthrrar* i kombination med hög vårdkonsumtion (exkl. patienter på SÄBO). 7 st. av dessa *Esthrrar* var återinskrivna inom 30 dagar de senaste 12 månaderna.
- Kartlagt vilka *Esthrrar* av dessa 7 som blivit erbjuden SIP/medicinsk plan
- Erbjudit identifierade *Esthrrar* en SIP och läkarbesök i de fall medicinsk plan och SIP saknades.
- Bjudit in aktuella aktörer till SIP efter samtycke från *Esther*.
- Upprättat och följt upp SIP tillsammans med *Esther*.
- Följt upp medicinsk plan.



Resultat och lärdomar

- Minskat antal akuta återinskrivningar.
- Identifierat ett flödesschema för att kunna erbjuda våra *Esthrrar* ett mer proaktivt och strukturerat omhändertagande. Flödesschemat ska implementeras på vårdcentralen, tillsammans med en checklista för att lättare kunna identifiera *Esthrrar*.
- En tydlig medicinsk plan kan skrivas under *Överenskommelse* i journalen.
- Utmaning att jobba proaktivt i primärvården.
- Viktigt med öppen dialog mellan kollegor på vårdcentralen för att kunna identifiera *Esthrrar* med behov.
- Viktigt att inkludera och fråga Esther – ”Vad är viktigt för dig?”
- Viktigt att samverka med andra aktörer runt Esther.



TÄNK ESTHER!

FÅNGA FRÅGA FÖRBEREDA

FÅNGA – identifiera behov. FRÅGA – Vad är viktigt för dig? FÖRBEREDA – ta kontakt med vårdsamordnare eller skriv medicinsk plan.

* Lista över personer med risk för inskrivning på sjukhus inom 60 dagar.