

Bakgrund

Hela primärvården har en hög förskrivning av opioider och det har även vi. I den regionala satsning som fortgår, insåg vi behovet av ett förändrat arbetssätt kring hur vi tar hand om våra patienter med smärta.



Bild 1, läkemedel

Farhågor

- Långa besök för patient och vårdgivare
- Arga patienter
- Tidskrävande initialt
- Svårt med förändringar
- Tid innan man får resultat

Syftet var att öka kunskapen kring ämnet för att ge rätt behandling på rätt indikation. Att upprätta tydlig plan mellan läkare och patient med ett multiprofessionellt synsätt och arbeta mer i team.

Mål

- Att arbeta mer i team och ta tillvara på kunskapen hos samtliga professioner
- Öka kunskapen hos medarbetare och patient
- Att ta fram andra arbetssätt
- Öka antal överenskommelser, involvera patient
- Minska förskrivning av opioider

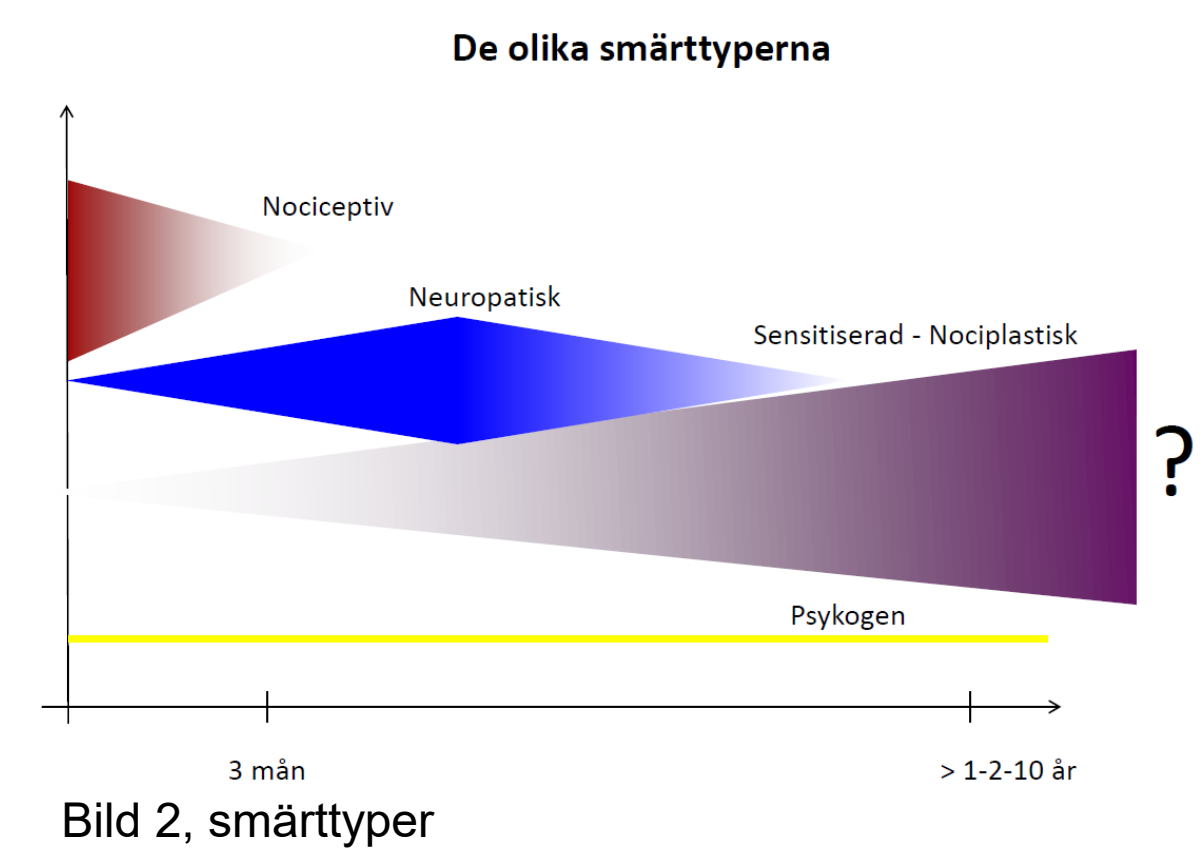


Bild 2, smärtyper

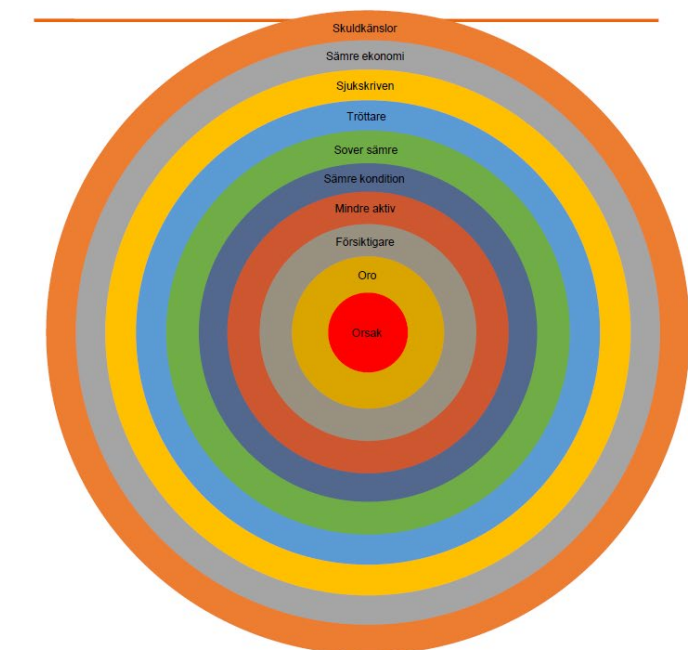


Bild 3, smärtlök

Rätt smärtbehandling vid kort- och långvarig smärtproblematik

- ta tillvara erfarenheter för ökad kunskap och med andra arbetssätt

Jennie Svensson, Robert Wärff, Ida Örnros, Josefina Lind, Sandra Andersson, Sofia Karlsson, Antonio Rivas Mouteira, Michael Fredman, Carina Högländer & Jane Broling Danielsson

Bra Liv Vetlanda & Landsbro vårdcentral

Kontakt



Genomförda förändringar

- Enkäter för att kartlägga kunskapsläge hos samtliga medarbetare. Uppföljande enkät gjordes efter utbildning och även under hösten.
- Intern utbildning för alla medarbetare, en halvdag som introduktion. Samtliga medarbetare har även gått ACT-utbildning i regionen regim. Regelbundna uppföljningar på läkarmöten och APT
- Aktuella filmer och pedagogik har gjorts lättillgängliga på vårt intranät.
- Flödesschema har tagits fram för att förtydliga vilket arbetssätt som ska användas till vilken patient beroende på smärtytp.

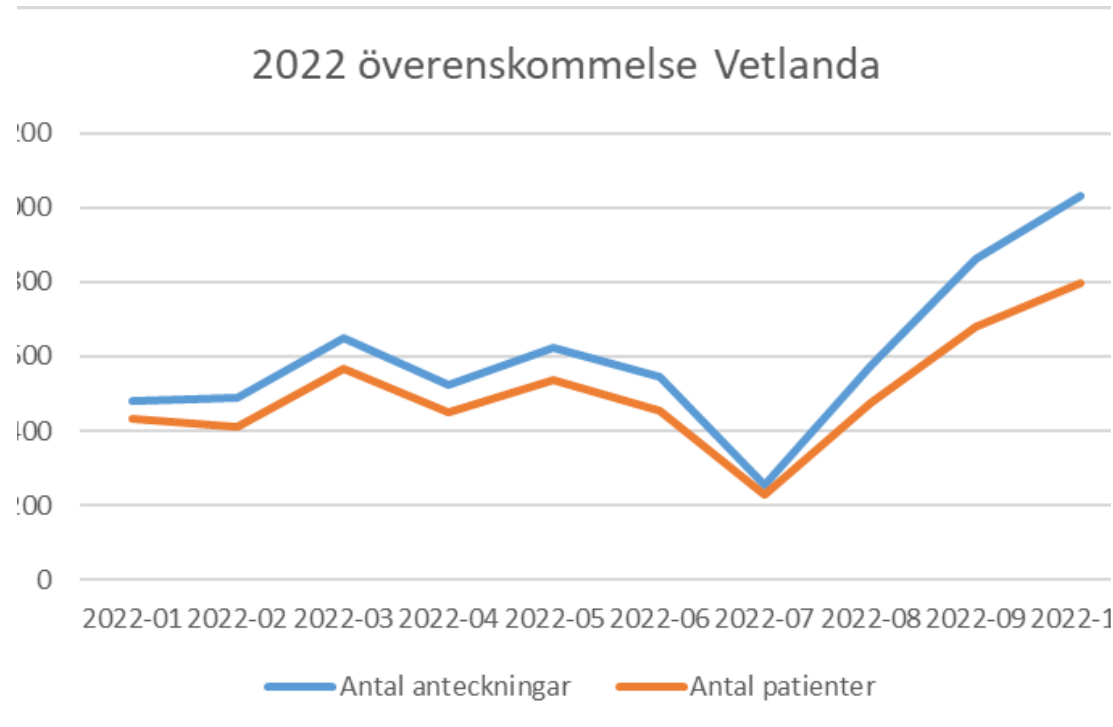


Bild 4, Överenskommelse, Vetlanda vårdcentral

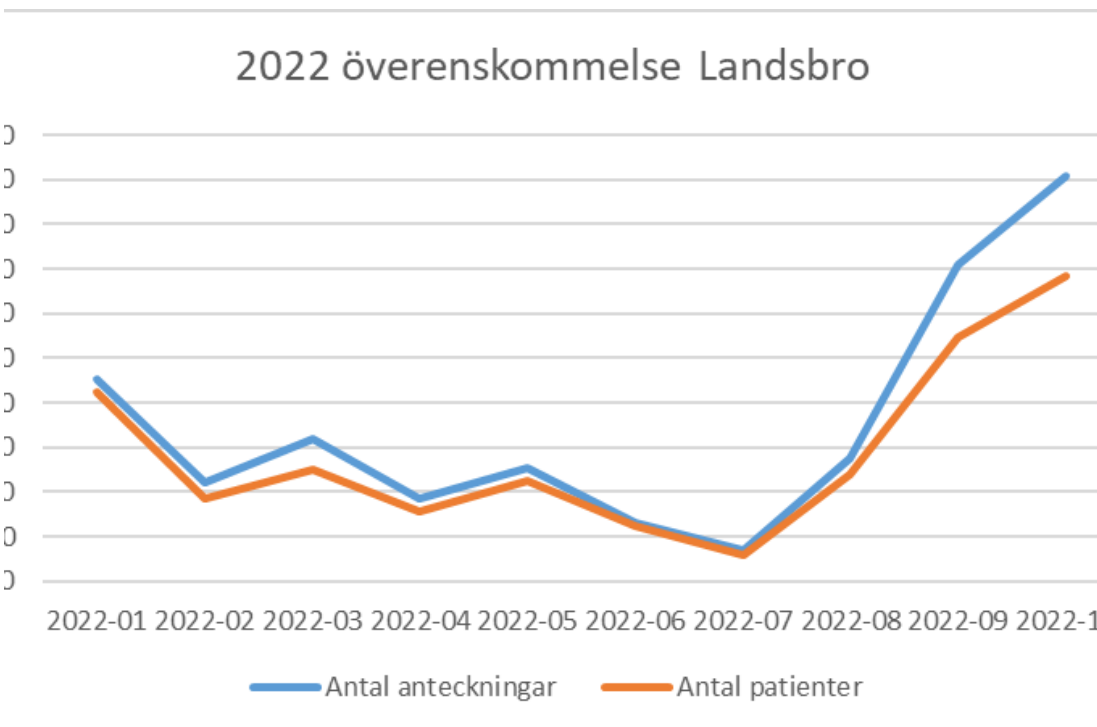


Bild 5, Överenskommelse, Landsbro vårdcentral

Resultat

- Läkarna möter mer arga patienter, upplever tidsbrist men med tydligare sjukskrivningsplan. Sjuksköterskor har idag lättare att bemöta patienten i telefon, psykosociala teamet ser en tydligare dokumentation och upplever ökad samverkan samt sjukgymnaster märker ökad tidsåtgång initialt men mer tidseffektivt på sikt.
- Överenskommelse mellan patient och vårdgivare har ökat, bild 4 och 5.
- En stor minskning 2022 jämfört med 2021 av: antal itreningar, antal patienter som fått opioider förskrivet och antal dagliga dygnsdoser, bild 6 och 7.
- Chefens perspektiv - viktig kunskap då vi möter patienten i telefon, och att vi alla säger samma sak.

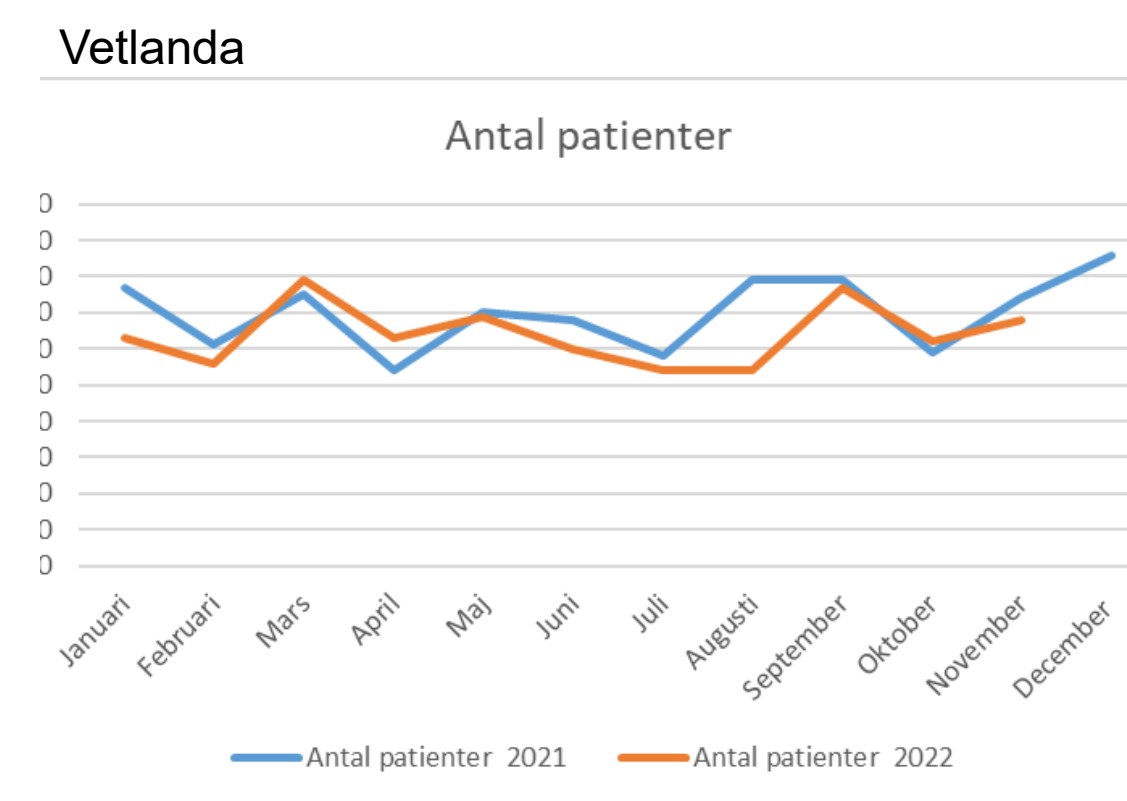


Bild 6, Antal unika patienter som fått förskrivet opioider

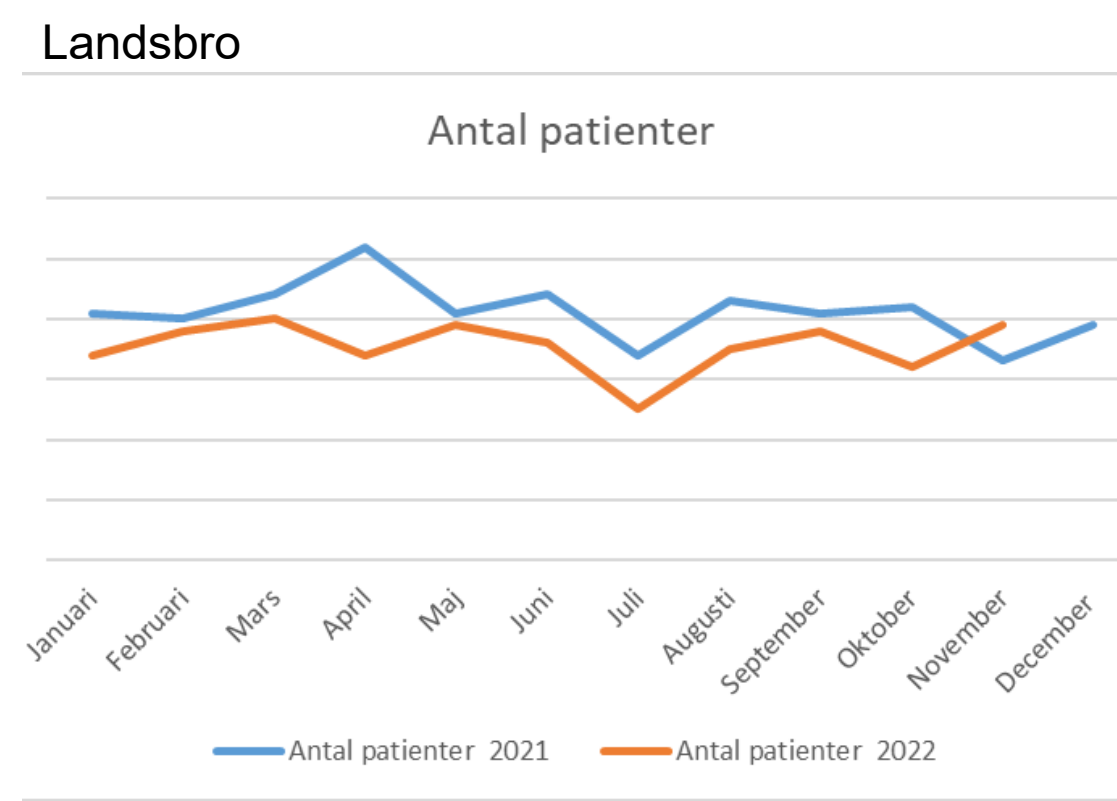


Bild 7, Antal unika patienter som fått förskrivet opioider