

Minskad förskrivning av beroendeframkallande läkemedel

Jenny Krook, leg apotekare & Jenny Milton, leg psykolog
Bra Liv Bankeryd vårdcentral 2023

Inledning

Behandling med beroendeframkallande läkemedel: opioider, bensodiazepiner och bensodiazepinliknande sömnmedel medför risker som beroende, kognitiv påverkan och risk för fall. På Bra Liv Bankeryd vårdcentral var förskrivningen av dessa läkemedel tidigare högre än genomsnittet för Vårdcentralerna Bra Liv.

Bra Liv Bankeryd vårdcentral har valt att arbeta med denna fråga som sitt systematiska förbättringsarbete år 2022. Målet är att minska förskrivningen av beroendeframkallande läkemedel till den genomsnittliga förskrivningen inom Bra Liv samt att öka tillgången till KBT för patienter med ångestproblematik.

Metod

Tre områden att arbeta med identifierades:

1. Ökad samsyn

Information på vårdcentralmöte samt anpassade föreläsningar för alla yrkesgrupper.

2. Ökad tillgänglighet till snabb kontakt med psykolog

Triagering till psykolog i första hand för patienter med psykisk ohälsa. Akuttider till psykolog infördes för att öka tillgängligheten.

3. Skärpta rutiner vid läkemedelsförskrivning

Skapa tydliga rutiner för läkarna vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel, för att underlätta och stötta i patientmötet.

Resultat

Målet att minska förskrivningen av beroendeframkallande läkemedel till genomsnittet i Bra Liv har uppnåtts. För vissa läkemedelsgrupper har förskrivning på Bra Liv Bankeryd vårdcentral minskat till nivåer under genomsnittet i Bra Liv.

Förskrivningen av bensodiazepiner DDD (ATC-kod N05BA) på Bra Liv Bankeryd vårdcentral har minskat kvartal 3 2021 – kvartal 2 2022 med 25 % jämfört med föregående år. Förskrivningen inom hela Bra Liv minskade 7 % under samma tidsperiod.

Förskrivningen av bensodiazepinliknande sömnmedel mätt i DDD (ATC-kod N05CF) har minskat kvartal 3 2021 – kvartal 2 2022 med 14 % jämfört med föregående år. Förskrivningen inom hela Bra Liv minskade 4 % under samma tidsperiod.

Kostnaden för förskrivning av opioider har minskat kvartal 3 2021 – kvartal 2 2022 med 22 % jämfört med föregående år. Kostnaden för förskrivning av opioider ökade 2 % under samma tidsperiod inom Bra Liv.

Andelen nydiagnostiserade ångestpatienter som får KBT ökar stadigt.

