

Bästa platsen att växa upp, leva och bo på

Utvecklingsarbete i
ledningssystemet för samverkan
mellan Region Jönköpings län
och länets 13 kommuner.

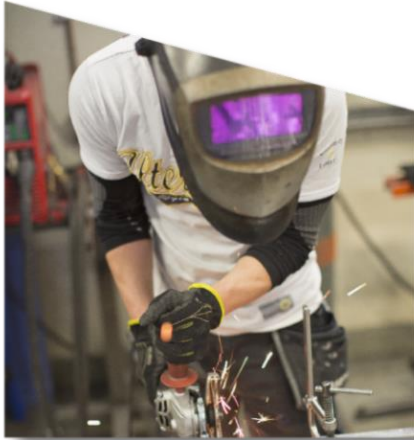


KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Tillsammans för bästa möjliga hälsa och jämlik vård



Vardagsliv



Stöd för kropp
och själ



Primärvård



Specialiserad
vård



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Bakgrund

Det nationella utvecklingsarbetet Strategi för hälsa (SKR) har förankrats i Jönköpings län. I ledningssystemet för samverkan mellan länets kommuner och Region Jönköpings län har tre områden prioriterats för ett fördjupat arbete i nära samverkan:

- Fullföljda studier
- Psykisk hälsa
- Fysisk aktivitet

Syfte och mål

Syfte

Alla gör var för sig sitt bästa. För att lyckas med att ytterligare ge barn och unga det stöd de behöver för att kunna förbättra sin hälsa, krävs samverkan utifrån ett helhetsperspektiv.

Mål

- Att förbättra barn och ungas hälsa med 2 procentenheter per år, de kommande fyra åren



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Angreppssätt

- Öka förmåga till tidig upptäckt av sviktande hälsotillstånd
- Gemensamt agera i samverkan mellan olika huvudmän, tillsammans med olika samhällsaktörer, barn och deras familjer
- Arbeta utifrån väl beprövade kvalitetsutvecklingsmetoder
- Öka förmåga och hastighet att analysera effekter på aktiviteter
- Gå från "enstaka" goda exempel till konceptualisering
- Systematiskt sprida nya arbetssätt som bidrar till det övergripande målet.

Vision: Jönköpings län – Bästa platsen att växa upp leva och bo på



Strategi för hälsa - Barn och unga - i Jönköpings län

< 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 >

Välj kommun:



Andel elever i årskurs 9 som är behöriga till yrkesprogram, hemkommun

Antal elever i årskurs 9 som är behöriga till ett yrkesprogram dividerat med antal elever som fått eller skulle ha fått betyg i minst ett ämne enligt det mål- och kunskapsrelaterade betygssystemet i årskurs 9. För att ha gymnasiebehörighet till ett yrkesprogram krävs godkända betyg i svenska eller svenska som andraspråk, engelska och matematik och i minst fem andra ämnen från grundskolan. Fram t.o.m. 2011 krävdes godkända betyg i svenska eller svenska som andraspråk, engelska och matematik för att uppnå lägsta behörighet till gymnasiet.

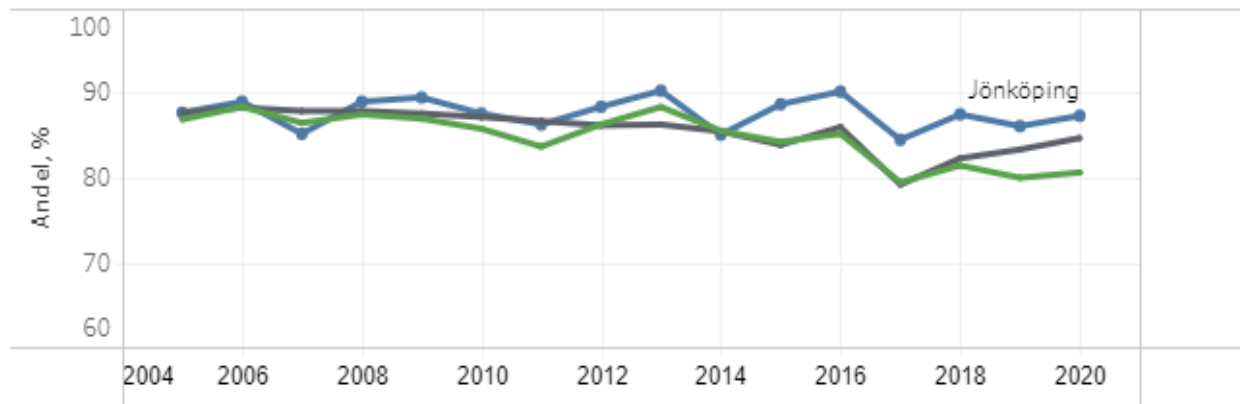
Uppgiften avser elever folkbokförda i kommunen. Elever med okänd bakgrund ingår inte. Uppgiften avser läsår.

Källa: SCB och Skolverket.

[Läs mer om datainsamlingen](#) | [Källa: SCB och Skolverket](#)

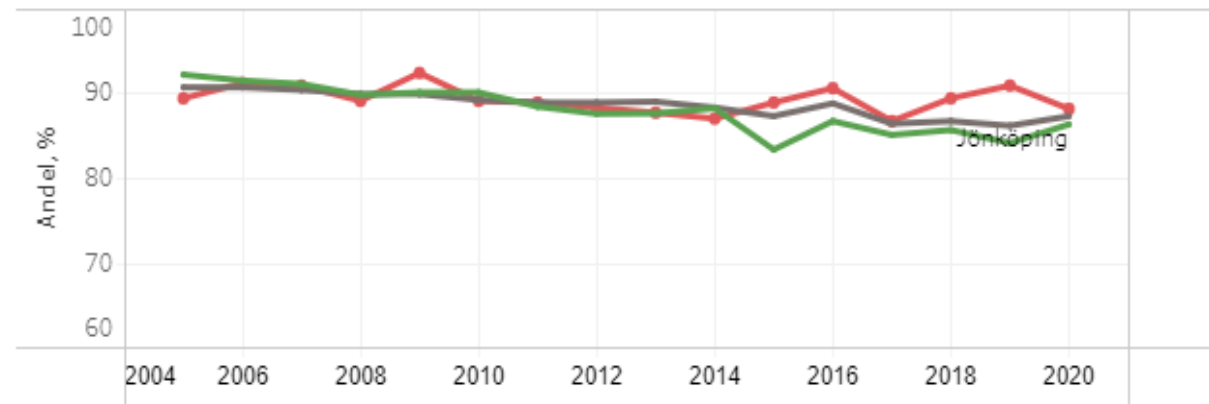
Pojkar, kommun Pojkar, län Pojkar, riket

Andel pojkar i årskurs 9 som är behöriga till yrkesprogram, hemkommun



Flickor, kommun Flickor, län Flickor, riket

Andel flickor i årskurs 9 som är behöriga till yrkesprogram, hemkommun





Bästa platsen att växa upp, leva och bo på

Lärande nätverk - med inspiration från Skottland och Cincinnati, USA.

Målet är att förbättra barn och ungas hälsa med 2% per år, de kommande fyra åren

- Förankringsarbete i Strategigrupp barn och olika chefsgrupper under 2019
- Första träffen 3 mars 2020
- Senaste träffen 21 sep 2021



11 ben i "plattformen"



Susan Hannah,
Institute for
Healthcare
Improvement



Anette Nilsson,
Utvecklingsstrateg
Folkhälsa och sjukvård



Göran Isberg,
Skoldirektör
Jönköpings kommun
och ordförande
Strategigrupp barn
och unga



Agneta Ståhl
Sjukhusdirektör
Medicin, Ledningsstab



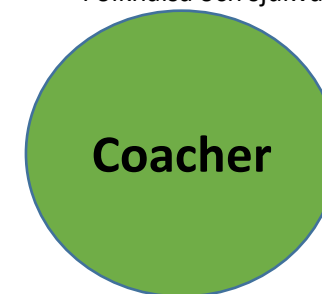
Veronica Ottosson
Utredare barn och unga
Folkhälsa och sjukvård



Ida Erixon
Folkhälsoutvecklare
Folkhälsa och sjukvård



Pernilla Söderberg
projektledare,
Qulturum



Emma Lindeberg
FOU-ledare socialtjänst
Kommunal utveckling



Martina Larsson,
FOU-ledare, Familjecentral,
Kommunal utveckling



Johnas Stranne
FOU-ledare, skola,
Kommunal utveckling

Rasmus Ax
FOU-ledare fritid
Kommunal utveckling



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



När jag fick klart för mig att Bästa platsen att växa upp, leva och bo på kan ses som en plattform och ett nätverk och inte som en metod, då blev det tydligt för mig vad det handlade om

Systematiskt förbättringsarbetet Hur bra, för vem och till när?

Nuläge
egna mätningar,
intervjuer,
baslinjemätning
(mars)

- Varje träff innehåller en del i modellen för förbättringsarbete.
- Inspirationsföreläsning
- Erfarenhetsutbyte mellan grupperna när de berättar om deras mål och insats
- Tid för teamen för eget arbete
- Coaching

Utvärdering/resultat poster
(januari)



Veronica Ottosson
Uttredare barn och unga
Folkhälsa och sjukvård



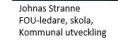
Ida Erikson
Folkhälsoutvecklare
Folkhälsa och sjukvård



Pernilla Söderberg
projektledare,
Culturum



Rasmus Ax
FOU-ledare fritid
Kommunal utveckling



Johnas Stranne
FOU-ledare, skola,
Kommunal utveckling



Martina Larsson,
FOU-ledare, Familjecentral,
Kommunal utveckling

Analys av nuläge
Identifiera
förbättringsområden
påverkansanalyser
(maj)

Inspiration tidigare:

- Susan Hannah, IHI
- Backa barnet, Ystad "Ett barn en plan"
- Tyra Warfvinge SKR, Sammanhållen god och nära vård för barn och unga
- Martina Poulsen, Kommunal utveckling, ungdomsmottagning
- Åsa Vårbrant – sin familjs berättelse
- Folkhälsoenkät Ung 2020
- Data från Barnhälsovården

Spridningsarbete av *Bästa platsen att växa upp leva och bo på* genom ledningssystemet för samverkan med utgångspunkt från Strategigrupp barn och unga, kommunkontakter via sektion Folkhälsa, MPG-Barn m.fl.

Kontakt med intresserade kommuner och team sker fortlöpande, men det är i nätverken/plattformen/relationerna som den verkliga spridningen sker.

Mätningar
analys, processmått,
resultatmått
(november)

Tester
1-3 områden att testa
PGSA-hjul
(september)



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Nyhetsbrev efter varje träff som en slags loggbok

Bästa platsen att växa upp, leva och bo på

Nu är vi igång ... Maj 2020

Den 3 mars träffades ett trettiotal personer med olika professioner från olika verksamheter under rubriken "Bästa platsen att leva växa upp och bo på". Träffen var den första för det lärande nätverk som initierats av strategigrupp barn som en del i att stötta det övergripande hälsomålet i länet med att förbättra barn och unga hälsa med 2% per år de kommande fyra åren.

Engagemanget och viljan var stor att ytterligare förbättra barn och ungas hälsa när medarbetare från socialtjänst, skola, familjecentraler, bibliotek och vården sågs för att formulera ytterligare gemensamma utvecklingsarbeten tillsammans.

Dagen inleddes av Göran Isberg, skoldirektör i Jönköpings kommun och ordförande strategigrupp barn och unga samt Agneta Ståhl, sjukvårdsdirektör i JLL, som förmedlade visionen kring förbättrad hälsa för barn och unga.



Medverkade under dagen gjorde också Anette Nilsson utvecklingsstrateg, Jesper Ekberg folkhälsoschefer, Ida Erikson, Veronica Ottosson samt Pernilla Söderberg utvecklingsledare region. Jönköping län med tankar kring uppbygg, samverkan med Skottland och Cincinnati, metoder och verktyg för systematiskt förbättringsarbete samt inspiration från olika koncept kopplat till de övergripande måldområdena som visat sig vara värdeskapande för bättre hälsa för barn och unga.

Teamen arbetade sedan vidare utifrån att identifiera vilket fokusområde de skulle välja att arbeta vidare med samt idéer de hade med sig kring det fortsatta arbetet. Dagen avslutades med att teamen återkopplade till varandra vilka område de valt att arbeta med och sina tankar och idéer. Eftermiddagen avslutades med att teamen skattade sin motivationsnivå för det fortsatta arbetet och samtliga deltagare uttryckte hög motivationsnivå.

- BAKGRUND**
- Det nationella utvecklingsarbetet Strategi för hälsa (SKR) har förankrats i Jönköpings län. I ledningssystemet för samverkan mellan länets kommuner och Region Jönköpings län har tre områden prioriterats för ett fördupat arbete i nära samverkan.
- Följande studier
 - Psykisk hälsa
 - Fysisk aktivitet

- SYFTE OCH MÅL**
- Syfte: Alla gör var för sig sitt bästa. För att lyckas med att ytterligare ge barn och unga det stöd de behöver för att kunna förbättra sin hälsa krävs samverkan utifrån ett helhetsperspektiv.
- Mål: Att förbättra barn och ungas hälsa med 2% per år, de kommande fyra åren

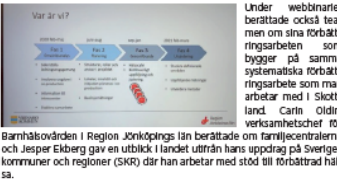
- ANGREPPSSÄTT**
- Öka förmåga till tidig upptäckt av svikande hälsotillstånd
 - Gemensamt agera i samverkan mellan olika huvudmän, och tillsammans med olika samhällsaktörer, barn och deras familjer
 - Arbeta utifrån väl beprövade kvalitetsutvecklingsmetoder
 - Öka förmåga och hastighet att analysera effekter på aktiviteter
 - Gå från "enstaka" goda exempel till konceptualisering
 - Systematiskt sprida nya arbetsätt som bidrar till det övergripande målet.

Bästa platsen att växa upp, leva och bo på

Inspiration från Skottland Juni 2020

Den 6 juni genomfördes den tredje träffen i nätverket "Bästa platsen att växa upp, leva och bo på" där team från länet deltar för att förbättra hälsan för barn och unga.

Vid detta tillfälle, som genomfördes digitalt via Zoom, medverkade Susan Hannah från "Children and Young People Improvement Collaborative" i Skottland. Hon delgav erfarenheterna från hur de arbetat med systematiskt förbättringsarbete för att nå storskalig förändring. Ta gärna del av Susan Hannahs föreläsning genom att titta på [webbinariet](#) som spelas in.



Barnhälsovården i Region Jönköpings län berättade om familjecentralerna och Jesper Ekberg ger en bild av länet utifrån hans uppdrag på Sveriges kommuner och regioner (SKR) där han arbetar med stöd till förbättrad hälsa.

I webinarier lyfte Susan Hannah och Anette Nilsson även möjligheten att medverka i den internationella konferensen som Institute for Healthcare Improvement (IHI) anordnar i december varje år, vilken i år förväntas bli digital. Mer om möjligheten att vara med och berätta om sitt utvecklingsarbete och dess lärande kommer att lyftas under hösten inom ramen för det erfarhetsutbyte vi gör tillsammans med Skottland och Cincinnati.

Om du som läser detta blivit inspirerad och önskar stöd i ert utvecklingsarbete för att förbättra barn och ungas hälsa, vänligen kontakta:

Ida Erikson, Folkhälsa och sjukvård: ida.erikson@rjl.se
Veronica Ottosson, Folkhälsa och sjukvård: veronica.ottosson@rjl.se
Pernilla Söderberg, Kultur: pernilla.soderberg@rjl.se
Martina Poulsen, Kommunal utveckling: martina.poulsen@rjl.se
Martina Larsson, Kommunal utveckling: martina.larsson@rjl.se

- BAKGRUND**
- Det nationella utvecklingsarbetet Strategi för hälsa (SKR) har förankrats i Jönköpings län. I ledningssystemet för samverkan mellan länets kommuner och Region Jönköpings län har tre områden prioriterats för ett fördupat arbete i nära samverkan.
- Följande studier
 - Psykisk hälsa
 - Fysisk aktivitet

- SYFTE OCH MÅL**
- Syfte: Alla gör var för sig sitt bästa. För att lyckas med att ytterligare ge barn och unga det stöd de behöver för att kunna förbättra sin hälsa krävs samverkan utifrån ett helhetsperspektiv.
- Mål: Att förbättra barn och ungas hälsa med 2% per år, de kommande fyra åren

- ANGREPPSSÄTT**
- Öka förmåga till tidig upptäckt av svikande hälsotillstånd
 - Gemensamt agera i samverkan mellan olika huvudmän, och tillsammans med olika samhällsaktörer, barn och deras familjer
 - Arbeta utifrån väl beprövade kvalitetsutvecklingsmetoder
 - Öka förmåga och hastighet att analysera effekter på aktiviteter
 - Gå från "enstaka" goda exempel till konceptualisering
 - Systematiskt sprida nya arbetsätt som bidrar till det övergripande målet.

Bästa platsen att växa upp, leva och bo på

Goda exempel och fortsatt arbete Sept 2020

Den 21 september samlades deltagarna för höstens första träff i "Bästa platsen att växa upp, leva och bo på". Göran Isberg, skol- och utbildningschef i Jönköpings kommun hälsade välkommen och Veronica Ottosson, utredare barn och unga och Ida Erikson, folkhälsoutvecklare, båda från Region Jönköpings län, presenterade dagens agenda.



Därefter tog Tyra Warfvinge, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) vid. Tyra arbetar som samordnare för överenskommen om ökad tillgänglighet i barnhälsovården samt är SKRs representant i expertgruppen för utredningen en sammanhållen god och nära vård för barn och unga (S2019:05). Hon berättade om hur man med fokus på samverkan arbetar för att utveckla nya arbetsätt inom barnhälsovården för att tillgodose alla barns rätt till hälsa och utveckling.

Aven Alexandra Hansson, folkhälsoschefer i Ystad kommun var med via Skype och berättade om en satsning där Ystad kommun, Region Skåne och Polisen samverkar med fokus på det enskilda barnets bästa. Satsningen har utrymmytt i en strategi kallad "Backa barnet" som innefattar gemensamma arbetsätt och verktyg för tidig upptäckt och för att tillsammans nå längre än vad de olika verksamheterna uppdrag var för sig kan nå. "Backa barnet" har hämtat sin inspiration från Skottland "Get it right for every child" och Göran Isberg återkopplade att igenkänningsfaktorn var hög kopplat till samverkan med Skottland och föreläsningen Susan Hannah höll vid träffen i juni.



- BAKGRUND**
- Det nationella utvecklingsarbetet Strategi för hälsa (SKR) har förankrats i Jönköpings län. I ledningssystemet för samverkan mellan länets kommuner och Region Jönköpings län har tre områden prioriterats för ett fördupat arbete i nära samverkan.
- Följande studier
 - Psykisk hälsa
 - Fysisk aktivitet
- SYFTE OCH MÅL**
- Syfte: Alla gör var för sig sitt bästa. För att lyckas med att ytterligare ge barn och unga det stöd de behöver för att kunna förbättra sin hälsa krävs samverkan utifrån ett helhetsperspektiv.
- Mål: Att förbättra barn och ungas hälsa med 2% per år, de kommande fyra åren

- ANGREPPSSÄTT**
- Öka förmåga till tidig upptäckt av svikande hälsotillstånd
 - Gemensamt agera i samverkan mellan olika huvudmän, och tillsammans med olika samhällsaktörer, barn och deras familjer
 - Arbeta utifrån väl beprövade kvalitetsutvecklingsmetoder
 - Öka förmåga och hastighet att analysera effekter på aktiviteter
 - Gå från "enstaka" goda exempel till konceptualisering
 - Systematiskt sprida nya arbetsätt som bidrar till det övergripande målet.

Bästa platsen att växa upp, leva och bo på

November 2020

Den 17:e november genomfördes workshop 3 i lärande nätverket "Bästa platsen att växa upp, leva och bo på". Workshopen var en planerad digital workshop med inledning av den pågående Corona situationen.



Skapen i Skottland

Effektiviteten i Skottland beror på att Anette Nilsson lyfte viktiga avseende olika arbete och relationer till de berörda som växte på vilken en tidig upptäckt och förbättringsarbete. Anette uppmärksammade barnens och deras arbeten. Både berörda som vuxna både i skolan och i förskolan. Detta blev en grund för att utveckla ett helhetsperspektiv. Detta blev en grund för att utveckla ett helhetsperspektiv.

Hur kan vi tillgå upp vårt arbete på bästa sätt?

Därefter lyfte Pernilla Söderberg vilka verktyg som coachning i lärande utveckling som en viktig del för att utveckla barnens och ungas förmåga att växa upp i lärande utveckling. Detta blev en grund för att utveckla ett helhetsperspektiv. Detta blev en grund för att utveckla ett helhetsperspektiv.

Detta blev en grund för att utveckla ett helhetsperspektiv. Detta blev en grund för att utveckla ett helhetsperspektiv.

- BAKGRUND**
- Det nationella utvecklingsarbetet Strategi för hälsa (SKR) har förankrats i Jönköpings län. I ledningssystemet för samverkan mellan länets kommuner och Region Jönköpings län har tre områden prioriterats för ett fördupat arbete i nära samverkan.
- Följande studier
 - Psykisk hälsa
 - Fysisk aktivitet

- SYFTE OCH MÅL**
- Syfte: Alla gör var för sig sitt bästa. För att lyckas med att ytterligare ge barn och unga det stöd de behöver för att kunna förbättra sin hälsa krävs samverkan utifrån ett helhetsperspektiv.
- Mål: Att förbättra barn och ungas hälsa med 2% per år, de kommande fyra åren

- ANGREPPSSÄTT**
- Öka förmåga till tidig upptäckt av svikande hälsotillstånd
 - Gemensamt agera i samverkan mellan olika huvudmän, och tillsammans med olika samhällsaktörer, barn och deras familjer
 - Arbeta utifrån väl beprövade kvalitetsutvecklingsmetoder
 - Öka förmåga och hastighet att analysera effekter på aktiviteter
 - Gå från "enstaka" goda exempel till konceptualisering
 - Systematiskt sprida nya arbetsätt som bidrar till det övergripande målet.

Medverkande team

- Närvaro – var & när – vara nära (Attarpskolan i Bankeryd, Jönköpings kommun)
- Inspiration till kunskap – tillsammans för ökad hälsa (Rydaholms familjecentral)
- Stärkt föräldraskapsstöd i Nässjö – tillsammans för barnens bästa i Nässjö kommun
- Arena för hälsa – barn och unga med obesitas (Värnamo kommun ihop med BUH och BUMM)

Nya från 2021

- Jämlikt föräldraskapsstöd (länet)
- Allaktivitetshus (Vetlanda kommun)
- Familjecentralen i Mullsjö
- Gnosjö kommun
- Aneby kommun



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Var vill vi vara.....

3 månader

- Nya team har startat deras arbete och finns med i plattformen
- En statusrapport är framtagen för arbetet hittills
- Nya coacher från olika barnsektorer finns tillgängliga igen

6 månader

Koncept är framtagna och en plan är framtagen för hur dessa ska spridas
Följt upp arbetet och ser vilka långsiktiga förbättringar vi kan se på de övergripande målen och måtten.
Arbetet har presenterats på två större konferenser

Innan
sommaren
2022

- Spridningen av koncepten är i full gång
- Vi ser effekten av nya sett att arbeta
- Alla 13 kommuner i vårt län är på ett eller annat sätt med i Bästa platsen att växa upp leva och bo på



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län



Veronica Ottosson

Utredare barn och unga
Folkhälsa och sjukvård
Region Jönköpings län

070-389 81 42

veronica.ottosson@rjl.se

Ida Erixon

Folkhälsoutvecklare
Folkhälsa och sjukvård
Region Jönköpings län

076-783 78 17

ida.erixon@rjl.se



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

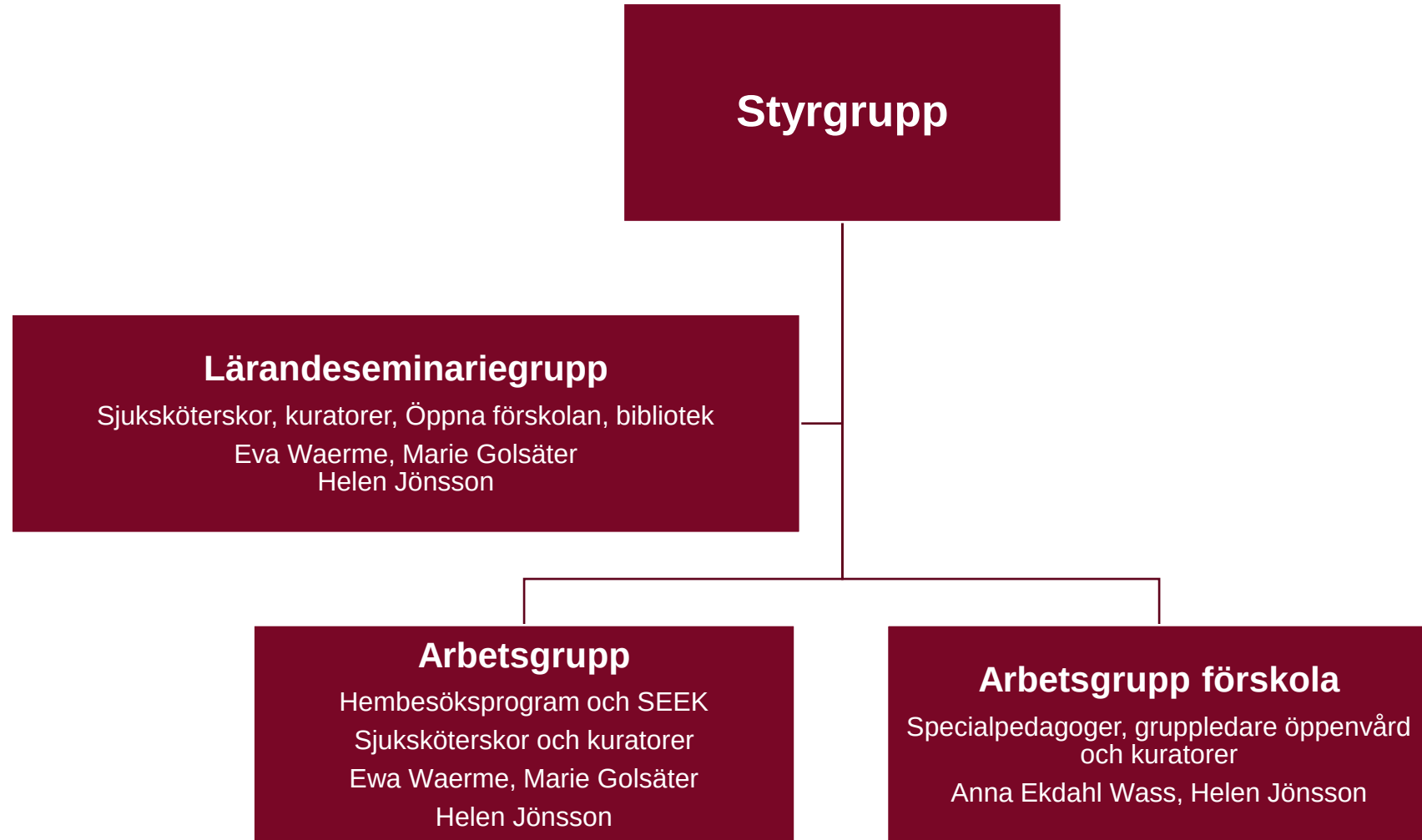


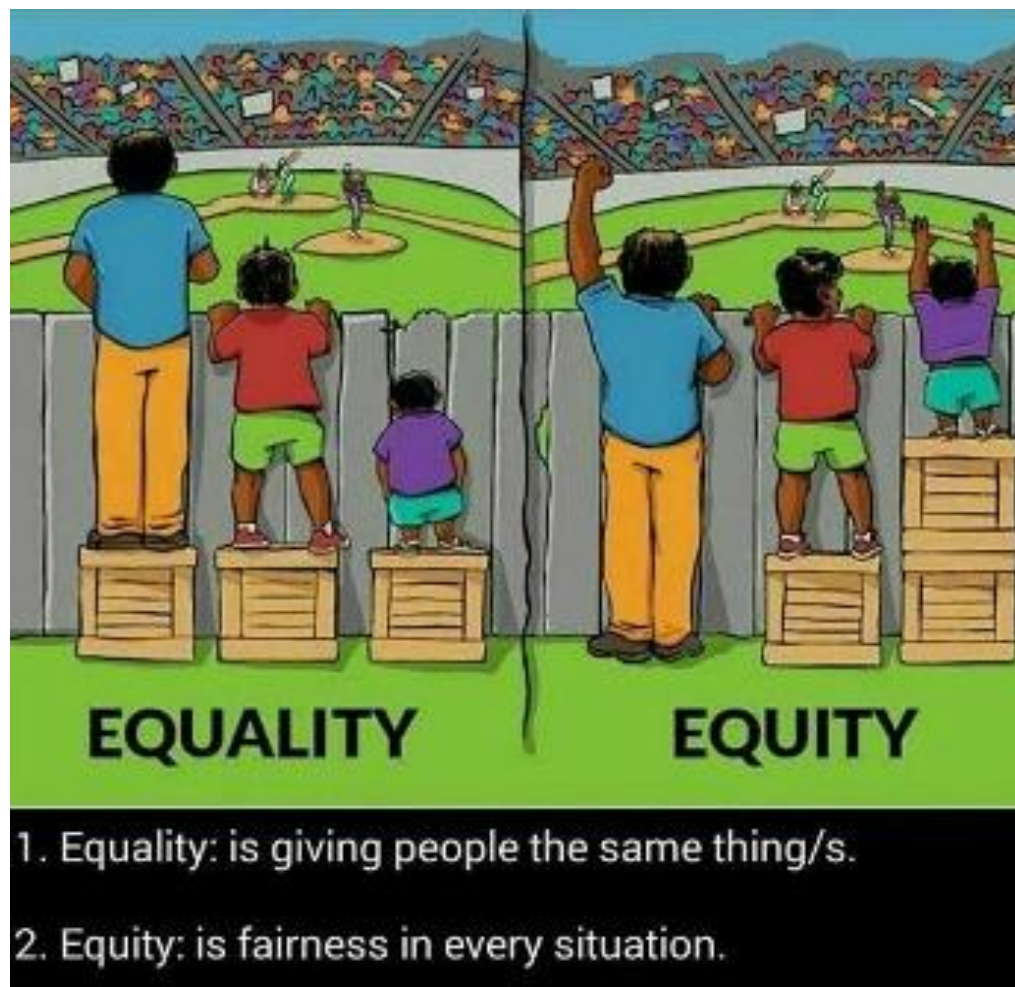
Region
Jönköpings län

Stärkt föräldraskapsstöd i Nässjö

Tillsammans för barnens bästa i Nässjö kommun







Tillsammans för en trygg start

- Stärka föräldrars tilltro till sin egen förmåga och tillit till stöttande samhällsfunktioner.
- Uppmärksamma de som behöver stöd och erbjuda tillgängligt föräldrastöd.
- Stimulera barns språkutveckling – möjlighet att klara skolan.

**Om vi bygger starka barn
behöver vi inte laga så
många trasiga vuxna.**



Utvecklingsarbete Familjecentraler

- föräldrastödjande insatser i grupp



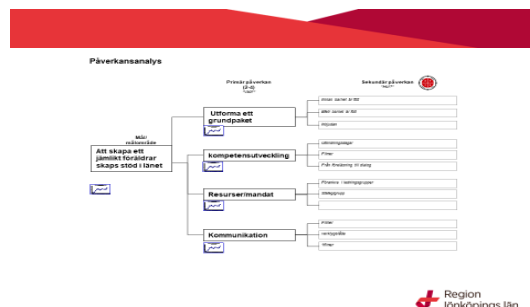
Bakgrund: Den viktigaste skyddsfaktorn för ett barns hälsa och utveckling är ett gott föräldraskap. Ett gott föräldraskap handlar om en god relation mellan förälder och barn, föräldrars relation till varandra och föräldrars sociala nätverk. Många olika riskfaktorer för barnet kan minimeras genom att stärka föräldraskapet så att fler föräldrar och andra viktiga vuxna runt barnet känner sig trygga i sitt föräldraskap. Föräldrar idag upplever att det ställs höga krav på dem och många känner sig osäkra i sin föräldraroll och vet inte vart de ska vända sig. Utifrån barnets ålder och föräldrars situation ser önskemålen om stödet i föräldraskapet olika ut. Det är därför viktigt att ge stöd i föräldraskapet tidigt och också erbjuda olika typer av föräldraskapsstödjande insatser,

Övergripande mål: Erbjuder likvärdiga föräldrastödjande insatser i grupp som i förlängningen leder till en mer jämlikt stöd och hälsa.

Nuläge

- Det erbjuds föräldrastöd idag, men skillnaderna i länet är stora
- Det föräldrarna önskar i föräldragrupperna ges idag men i varierande omfattning.
- Kompetenshöjning och metodstöd behövs.

Analys av nuläge



Lista prioriterade förändringar som ska testas.

- Utforma ett baspaket för föräldrastödjande insatser för blivande föräldrar till föräldrar barn 0-6 år.
- Utforma en utbildningskoncept för medarbetare på familjecentralen.
- Tydliggöra olika professioners ansvar i de föräldrastödjande insatserna

Analys och resultat av de testade förändringarna kopplat till det övergripande målet

- 100% av familjecentralerna ska erbjuda det baspaket som utformats innan 31 december 2022
- I den årliga familjecentralers enkäten följa föräldrarnas nöjdhet kring föräldrastödjande insatser i grupp.

Summering

Kartläggning

- Föräldraenkäter (205 st)
- Enkät till samordnare på samtliga FC (21 st)
- Intervjuer med pappor (ej klart)
- Forskningsgenomgång

Enkät till verksamheten

- Det erbjuds idag föräldragrupper både innan och efter barnet är fött i de flesta delar av länet, men i varierande omfattning.
- Vilka professioner som deltar i föräldragrupperna skiljer sig.
- På många av familjecentraler erbjuds bara förstföderskor föräldragrupper.
- Personalen önskar en likvärdiga och tydliga direktiv kring föräldragrupperna.
- De uppger att kompetensutveckling av att leda grupper behövs.



Enkät till föräldrar

Vilka områden/ämnen tycker du är viktigast att ta upp i föräldragrupper **innan** barnet är fött?

- Graviditet/förlossning
- Amning/flaska
- Att bli förälder - vardagsrutiner och vägledning
- Föräldraskapets glädje och svårigheter
- Profylax (andning/avslappning)

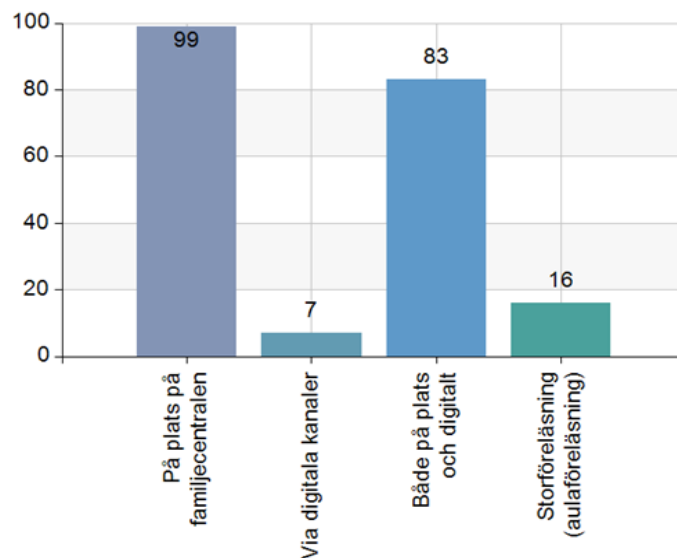
Enkät till föräldrar fort.

Vilka områden/ämnen tycker du är viktiga att ta upp i föräldragrupper **efter** barnet är fött?

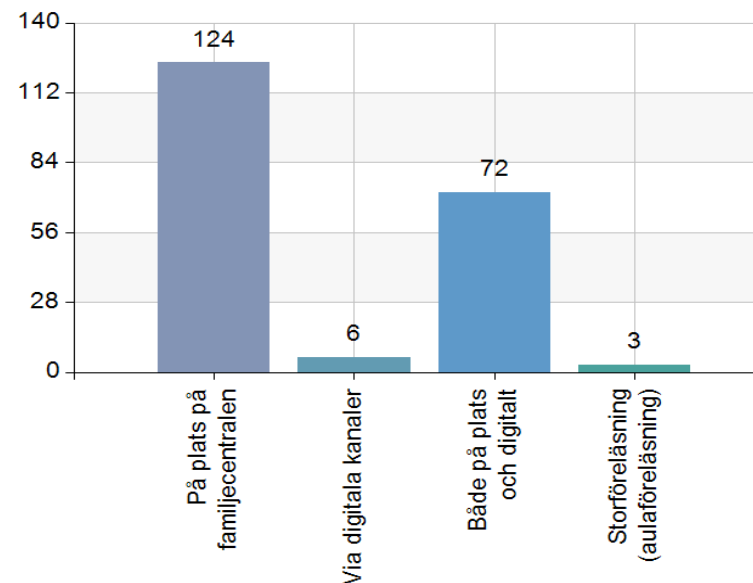
- Barnets utveckling och behov
- Att vara förälder - vardagsrutiner och vägledning
- Föräldraskapets glädje och **svårigheter**
- Barnsäkerhet/Första hjälpen
- Barnets hälsa och sjukdom

I vilken mötesform vill du ha din föräldragrupp?

Innan barnets födelse:

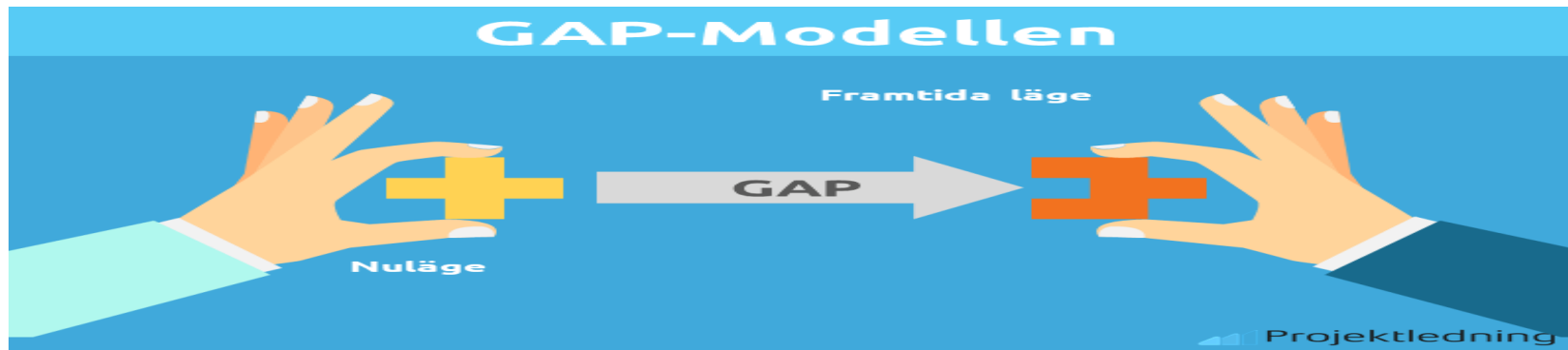


Efter barnet är fött



Framgångsfaktorer enligt forskning

- Föräldrar önskar att barnmorskor och BHV-sjuksköterskor mer aktivt bjuder in och belyser betydelsen av föräldragrupperna, i förhållande till det individuella i stöd som erbjuds
- Planera för små grupper som möts för att kunna utveckla sociala kontakter
- Träning i gruppleaderskap och olika pedagogiska redskap behövs.
- Interaktiva pedagogiska metoder med gruppaktiviteter
- Information om det mesta gällande barnet och föräldrarollen finns tillgängligt på internet men möjligheten att få diskutera med en barnmorska eller BHV-ssk beskrivs som betydelsefullt liksom att utveckla sociala kontakter med andra i samma situation.



- Det erbjuds föräldrastöd idag, men skillnaderna i länet är stora
- Det föräldrarna önskar i föräldragrupperna ges idag men i varierande omfattning.
- Kompetenshöjning och metodstöd behövs.

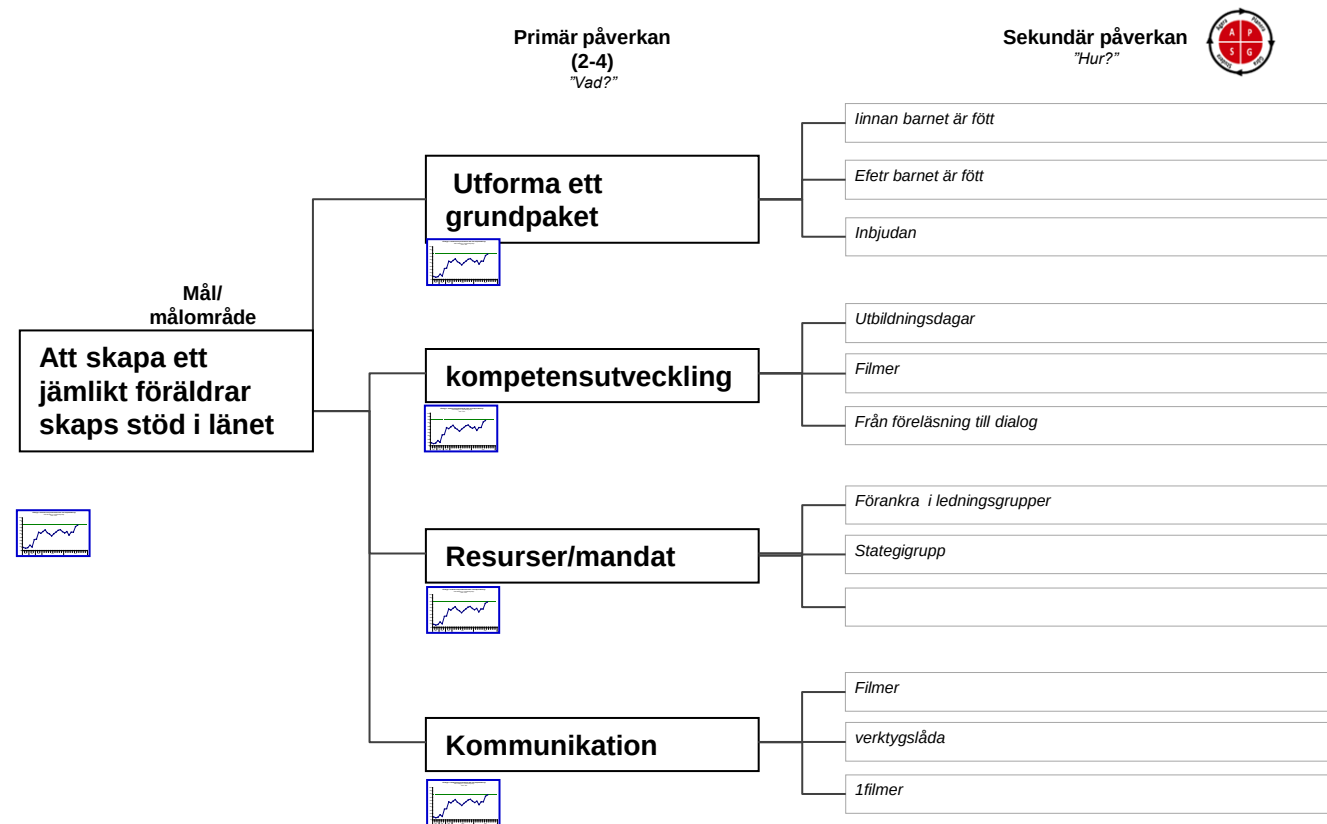


Mål:
Att öka tillgängligheten,
erbjuda likvärdiga
föräldrastödjande
insatser och
utbildningar som i leder
till en mer jämlik hälsa
och i länet.

Vilka aktiviteter behöver vi göra för att nå vårt mål?



Påverkansanalys



Tema:	Ämnen:	Ålder	Vem/ Vilka leder föräldragruppen:	Länkar till material:	Exempel på diskussionsfrågor?
Omställningen: att vara ny förälder	Introduktion till föräldragrupp och till familjecentralens verksamhet Att vara ny förälder, relationen till barnet och varandra. Nästa träff, försöka få in dem i programmet.	4-12 v	BHV-sjuksköterska, Socionom, pedagog, ev barnmorska	Film: Att bli förälder: Tre filmer med psykologen: Att bli förälder - 1177 Vårdguiden BVC-Podden: Den stora omställningen: Föräldragrups-podden: FÖRSTA AVSNITTET: Den stora omställningen (fireside.fm)	Vad hade du/ni för förväntningar innan barnet kom? Vad har varit svårare än du/ni trodde? §Hur ser vardagen ut? När är ni stressade eller oroliga som föräldrar? När är ni lugna och tillfreds? §Hur gör ni för att stötta varandra i ert nya föräldraskap, känslomässigt och praktiskt? Vad ser du för styrkor hos den andre föräldern?
Vardagslivet: Balansen i vardagen- mellan krav och återhämtning	- hur det blir när/om man har olika förväntningar över vad vardagen - hur man kan ta hand om parrelationen Kroppen/ omställningen	6-12 veckor	Socionom/ BHV-sjuksköterska Ev sjukgymnast	Tillsammans - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen (vgregion.se)	
Lyhörd omsorg och samspel med barnet		12-16 veckor	Socionom/ Pedagog	Att bli förälder - YouTube	Vilket temperament verkar ditt barn ha? Är den lik dig eller någon annan i familjen? §Hur går det för dig att förstå vad ditt barn "säger"? Är det någon skillnad nu jämfört med den första tiden? §Hur känns det för dig när ditt barn skriker? Hur kan du göra om blir väldigt stressad? §Hur blir det för dig om andra har synpunkter på hur du gör med barnet? §När har ni det som mysigast tillsammans? §Hur påverkar tiden med barnet relationen?
Gemensamt föräldraskap	Jämställt föräldraskap, Ekonomi osv	4-6	Vem? BHV plus Socionom	BVCpodden 25: Jämställt föräldraskap: "Vad ljus framtiden kan bli!" (fireside.fm)	

Föräldrastödjandeinsatser i grupp

